

اطلاعات

تربیت و مربیان تربیتی

آیت‌الله‌العظمی مجتبی تهرانی	بخش پنجم
	
<div>در روایتی از امام علی^(ع) است: <p>«من أجهَد نفسه في إصلاحها سعد»</p> اگر کسی بکوشد که نفسش را اصلاح کند، سعادتمند می‌شود.»</div>	
<div>نفس بیه آداب الهی، حضرت در روایت دیگری می‌فرماید: من أعمل نفسه في لذاتها شقي؛ «کسی که نفسش (یعنی شهوت و غضبش) را در لذات رها کند، بدبخت می‌شود.»</div>	
<div>—میراد از تأدیب نفس که این همه در آیات و روایات آمده، این است که از امر خدا اطاعت کند:</div>	

آن تَدَابِیْ بِأَدَابِ اللَّهِ عَزَّوَجَلَّ، اَهْدُ إِلَى الْفَلَاحِ الدَّالِمَ:» هر که خود را به آداب الهی تربیت کند، به رستگاری ابدی می‌رساند.» وقتی که نفس تربیت شد، یعنی به آداب الهی مَوْذِب شد، هیچ چیز نزد خدا بر روی زمین برتر از آن نیست، در مکتب ما از نظر ارزشی، نفوس که خود را به آداب الهی تربیت کرده‌اند، نزد خدا از همه با کرامت‌تر هستند.
از علی^(ع) نقل شده: «لِیسَ عَلٰی وَجْهِ الْأَرْضِ أَكْرَمُ عَلٰی اللَّهِ شَيْئَانِهُ مِنَ الْفَنَنِ الطَّبِيعَةِ لِأَوَّلِهِ» در پهنه زمین نزد خداوند، کسی باارزشتر از آن نفسی نیست که مطیع امر خدا باشد.»

آیه شریفه می‌گوید: انسان باتقوا کریم‌ترین آدم نزد خداست: «إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتْقَاهُمْ» تقوا هم از اطاعت امر الهی به وجود می‌آید. یعنی نفسی که در سه بُعد «وهمی، شهوی و غضبی‌اش» در محدوده امر خدا عمل کند، باتقواست و مطیع امر الهی است؛ کسی که بر اساس شهوت و غضبش، کاری کند که مخالف امر خدا باشد.

تربیت یعنی «روش گفتاری و رفتاری به دیگران دادن». که این هم مربوط به عمل است. رفتار و گفتار، هر دو عمل است. همین حرف‌های که من می‌زنم، عمل است. تأدیب چیست؟ این است که انسان مقید باشد بر طبق دستور خدا عمل کند. این هم اطاعت امر الهی است.
نیبنا و اولیا روی اصلاح عمل تکیه کردند و انسان را به عمل به دستورات الهی ترغیب کردند و انسان را از محرمات (چیزهایی که مغیوض خداست، یعنی نهی کردند. هم فعل و هم ترک، در هر دو اطاعت مطرح است. همه بحث اطاعت، از عمل خارجی سر درمی‌آورد که گاهی از آن به «تربیت اعضا و جوارح» تعبیر می‌کنند. یک وقت می‌گویند: تربیت قلب، تربیت فطن، تربیت نفس؛ اما یک وقت می‌گویند: تربیت اعضا و جوارح. می‌گویند: گوشت را، چشمش را، زبانش را، دست و پایش را تربیت کن؛ یعنی اعضا و جوارحت را در زیاده رفتاری و گفتاری بر طبق الهی مَوْذِب کن و اینها را در وادی اطاعت امر الهی قرار بده. هسته مرکزی تربیت انسان، این است که اعمالش را سرخود انجام ندهد و رضای خداوند را در نظر بگیرد.

صورت ظاهری و ملکوتی
اهل معرفت می‌گویند: انسان یک صورت «مُلَکی ظاهری» دارد و می‌بینیم و با تولّد و رشد بر اساس وراثت شکل می‌گیرد، مثلاً من که خودم را از نظر ظاهری این‌گونه نمی‌سانم، خدا مرا ساخته است؛ اما سازندۀ صورت ملکوتی غیبی» ما که دیده نمی‌شود، خود ما هستیم؛ برخلاف صورت مُلَکی ظاهریمان که ما می‌سازند آن نیستیم. صورت غیبی را با ابزار مادی نمی‌سازند. عمده چیزی که سرنوشت انسان، در عوالم بعد از دنیا به آن بستگی دارد، همین صورت است، چه در برزخ و چه در قیامت و ما با اعمالمان آن را می‌سازیم.
وقتی من عملی را انجام می‌دهم، این کار بر روح نقش می‌بندد که تا ابد نقشش گذرست؛ اما وقتی آن عمل را تکرار می‌کنم، برآیم تبدیل به ملکه می‌شود و من با آن ملکه، صورت باطنم را می‌سازم. اگر کاری را یک بار انجام دهم، یاد می‌روود؛ اما کسی که حرف‌های این است که هر روز این کار را انجام دهد، چه بسا در خواب هم آن را انجام می‌دهد. چون این عمل برایش ملکه شده است، ما صورت غیبی و باطنی‌مان را با ملکات‌مان می‌سازیم.

حشر یا صورت باطنی
حشر و نشر ما در عوالم دیگر، با همان صورت غیبی و باطنی است که خود ساخته‌ایم، نه این صورت ظاهری که داریم. اینجاست که می‌گویند: اگر عملی بر اساس وراثت بی‌بند و بار بود، آن صورت حیوانی که برای باطنم می‌سازم، مثلاً خوک می‌شود که بین حیوانات منظر شهوات است. غضب را به کار می‌گیرم و با آن ملکه درست می‌کنم؛ ملکه‌اش صورت دروغی است؛ غضب را به یادش می‌پلنگ. اگر کسی خدعه و تزئین را تکرار کند که مربوط به چه صورتی است، در حدّ خدعه و تزئین است، چون این عمل برایش ملکه شده است، ما صورت غیبی و باطنی‌مان را با ملکات‌مان می‌سازیم.

حشر یا صورت باطنی

حشر و نشر ما در عوالم دیگر، با همان صورت غیبی و باطنی است که خود ساخته‌ایم، نه این صورت ظاهری که داریم. اینجاست که می‌گویند: اگر عملی بر اساس وراثت بی‌بند و بار بود، آن صورت حیوانی که برای باطنم می‌سازم، مثلاً خوک می‌شود که بین حیوانات منظر شهوات است. غضب را به کار می‌گیرم و با آن ملکه درست می‌کنم؛ ملکه‌اش صورت دروغی است؛ غضب را به یادش می‌پلنگ. اگر کسی خدعه و تزئین را تکرار کند که مربوط به چه صورتی است، در حدّ خدعه و تزئین است، چون این عمل برایش ملکه شده است، ما صورت غیبی و باطنی‌مان را با ملکات‌مان می‌سازیم.

حشر یا صورت باطنی

حشر و نشر ما در عوالم دیگر، با همان صورت غیبی و باطنی است که خود ساخته‌ایم، نه این صورت ظاهری که داریم. اینجاست که می‌گویند: اگر عملی بر اساس وراثت بی‌بند و بار بود، آن صورت حیوانی که برای باطنم می‌سازم، مثلاً خوک می‌شود که بین حیوانات منظر شهوات است. غضب را به کار می‌گیرم و با آن ملکه درست می‌کنم؛ ملکه‌اش صورت دروغی است؛ غضب را به یادش می‌پلنگ. اگر کسی خدعه و تزئین را تکرار کند که مربوط به چه صورتی است، در حدّ خدعه و تزئین است، چون این عمل برایش ملکه شده است، ما صورت غیبی و باطنی‌مان را با ملکات‌مان می‌سازیم.

حشر یا صورت باطنی

حشر و نشر ما در عوالم دیگر، با همان صورت غیبی و باطنی است که خود ساخته‌ایم، نه این صورت ظاهری که داریم. اینجاست که می‌گویند: اگر عملی بر اساس وراثت بی‌بند و بار بود، آن صورت حیوانی که برای باطنم می‌سازم، مثلاً خوک می‌شود که بین حیوانات منظر شهوات است. غضب را به کار می‌گیرم و با آن ملکه درست می‌کنم؛ ملکه‌اش صورت دروغی است؛ غضب را به یادش می‌پلنگ. اگر کسی خدعه و تزئین را تکرار کند که مربوط به چه صورتی است، در حدّ خدعه و تزئین است، چون این عمل برایش ملکه شده است، ما صورت غیبی و باطنی‌مان را با ملکات‌مان می‌سازیم.

در برزخ و قیامت صورشان عوض نشود. ما سازندهٔ صورت باطن خود هستیم. صورت ظاهرمان را خودمان نمی‌سازیم، اما صورت باطن‌مان را خودمان می‌سازیم و خدا جاد که در قیامت، بر طبق صورت باطن ما با ما رفتار کند. تا حالا شده است در نزلتان یک حیوان کثیف صورت غیبی بیاید و شما به او احترام بگذارید و با اتاق مهمان‌خانه ببرید و از او پذیرایی کنید؟ از این ساده‌تر: اگر کسی به شکلِ حمار بیاید، او را چطور رفتار می‌کنید؟ برای حمار طولیه درست می‌کنید. غذای حیوان مخصوص است و شایش و غنمش، به این است. بر نشأت دیگر هم هر طور که خودمان را ساخته باشیم، بر طبق آن با ما عمل می‌کند.

نمی‌شود کسی در این دنیا هر جنایت و کار زشتی را انجام دهد، بعد در قیامت از خداوندین بهشت باشد! اهل معرفت می‌گویند: تو سازندهٔ صورت باطنی غیبی‌ات هستی. وقتی که از این دنیا رفتی، این صورت ظاهری می‌ماند و آن صورت غیبی باطنی، در برزخ و قیامت نمایان می‌شود.

انسان ادب
این ادب، ظاهری بود که گفتیم: اما: «**الادبُ اِدْبَانُ: ادب السِّرِّ و ادب العلانیة**، ادب السِّرِّ: **ظاهره القلوب و ادب العلانیة**، **حفظ الجوارح** من اللذون، ما دو نوع ادب داریم: ادب باطنی و ادب ظاهر. اهل معرفت ادب باطنن را «طهارتِ قلوب» (پاکی دل) می‌دانند و ادب ظاهر را «حفظ الجوارح من اللذون»؛ یعنی حفظ اعضا و جوارح از آفات گناهان.

بعث پیغمبر اکرم^(ص) بر روی همین محور بود. می‌فرمود: من می‌خواهم شماها را از وادی حیوانیت و شیطنت بیرون بیاورم؛ شما می‌میرید، برزخ دارید، قیامت دارید، آنجا به صورت حیوانات و درندگان و شیطان ... و درنیاپیدار حتی این تعبیر هم با ایشان صادر شد که معروف است: **لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ**؛ «من برای تعالی مکارم اخلاق آدمم، مکارم‌الاخلاق هم مربوط به اعمال است.»

اما آیا این حرکت، مَرَمایِ به طور غالب در آن جامعه داشت؟ نه، گروهی بودند که دست‌پروردهٔ پیغمبر^(ص) بودند. در مقابل، کسانی بودند که نمی‌توانم بگویم صورت غیبی‌شان در برزخ و قیامت مثل گرگ، پلنگ، شیر و دیگر درنده‌ها باشد، بلکه خیلی بدتر از اینهاست. آدم واقعاً تعجب می‌کند که پیغمبر اکرم^(ص) این همه زحمت نکشید، آخرش اینها چه درآمدند!

- ی. غرالحکم، ص ۲۲۷
- غرالحکم، ص ۳۰۵
- بحارالانوار، ج ۲۱۴
- مستدرک الوسائل، ج ۱۱، ص ۲۵۹
- سوره مبارکه حجرات، آیه ۱۱
- مستدرکالوسائل، ج ۱۱، ص ۱۸۷
- بحارالانوار، ج ۳۰، ص ۳۹۹

دانش‌کده الهیات و معارف اسلامی در سال ۱۳۱۳ در محل مدرسه عالی سیه‌سار (شهید مطهری) با نام «دانشکده علوم معقول و منقول» و پس‌ه رشتۀ ادبیات عرب، علوم معقول و منقول افتتاح شد. این دوره پنج سال به درازا کشید و در سال ۱۳۱۸ دانشکده تعطیل شد.

فعالیت دوباره دانشکده در سال ۱۳۲۱ در محل فرهنگستان ایران با دو رشتهٔ علوم معقول و «علوم منقول» از سر گرفته شد و به‌تدریج توسعه یافت، چنان که دو رشته دیگر به نامهای «زبان و ادبیات عرب» و «فرهنگ اسلامی» به آن افزوده شد. همچنین در دو رشته معقول و منقول نیز مقطع دکتری دایر گردید.

در سال ۱۳۲۴ «دانشکده علوم معقول و منقول» به «دانشکده الهیات و معارف اسلامی» تغییر نام داد.

در سال ۱۳۵۷ به ساختمان جدید واقع در خیابان شهید مطهری تقاطع خیابان شهید مفتح انتقال یافت.

شش گروه آموزشی
دانشکده الهیات و معارف اسلامی هم اکنون دارای شش گروه آموزشی است که عبارتند از: «علوم قرآن و حدیث»، «فقه و مبانی حقوق اسلامی»، «فلسفه و کلام اسلامی»، «دیان و عرفان تطبیقی»، «تاریخ و تمدن ملل اسلامی» و «فقه شافعی» و گروه فرعی «فلسفه دین» و بخش غربی این گروه‌ها همگی در سه مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری دانشجو می‌پذیرند. همچنین «پژوهشکده تاریخ علم» زیر نظر این دانشکده فعالیت می‌کند.

دانشجویان این دانشکده برای شناسایی و احیای بخش عظیم دانشهای بشری که در حوزه علوم و معارف اسلامی است، آموزش می‌بینند تا امکان شناخت و شناساندن این علوم و معارف را بیابند. تربیت کارشناسان مجرب در حوزه علوم و مدیریت اسلامی به منظور انجام خدمات علمی در نهادهای آموزشی چون آموزش و پرورش، دایره‌المعارف‌ها و مراکز فرهنگی، از جمله اهداف این دانشکده به‌شمار می‌آید.

بزرگان و متفکران
این دانشکده از محضر بزرگان و متفکران و صاحب‌نظران حوزه ودانشگاه بهره‌مند شده است که برخی از آنان به درجه رفیع شهادت نائل آمده‌اند؛ همچون استاد شهید آیت‌الله رشتی، رئیس مطهری و استاد شهید آیت‌الله دکتر محمد مفتح و نیز بزرگان دیگری مانند مرحوم بدیع‌الزمان فروزانفر، دکتر محمد محمدی ملایری، سید محمدکاظم عصار، دکتر سید جلال‌الدین مجتویی و نیز آقایان دکتر ابوالقاسم گرجی و دکتر علیرضا فیض و دکتر سید محمد باقر حجّتی که در این دانشکده به تدریس و تربیت دانشجویان، عمر خویش را صرف نمودند و همچنین بزرگانی مانند آیت‌الله دکتر سید محمدحسین بهشتی، حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر محمد جواد باهنر و شهید نواب صفوی که دانش آموخته این دانشکده و دارای اساتیده می‌باشند. هم‌اکنون ریاست دانشکده بر عهده جناب آقای دکتر سید محمدرضا امام استاد محترم گروه فقه و مبانی حقوق اسلامی می‌باشد.

معاونتهای دانشکده
دانشکده با معاونتهای زیر خدمت‌رسانی به دانشجویان را عهده‌دار است:

۱-معاونت اداری و مالی:
این معاونت کلیه امور پرسنلی و اداری و پشتیبانی و مالی دانشکده را عهده دار است و همچنین مسئول نظارت بر اجرای کلیه امور حقوقی و قراردادهای امور ساختمانی و تأسیساتی و خدماتی و همچنین پیش بینی بودجه و برآورد نیروی انسانی مورد نیاز دانشکده است. همچنین این معاونت در زمینه برقراری نظام امور اداری و اجرای دقیق مقررات و ضوابط اداری و مالی فعالیت می‌کند.

۲-معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی:
این معاونت کلیه امور تحصیلی دانشجویان را در مقاطع سه‌گانه کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری ثبت‌نام و انتخاب واحد و حذف و اضافه و برگزاری کلاسها و امتحانات و راه‌نمایی کلی دانشجویان در امر تحصیل را عهده دار است و تا پایان تحصیلات و فراغت از تحصیل دانشجویان برای امر آموزش با این معاونت معاونت خواهد بود.

۳- معاونت پژوهشی:
این معاونت مأموریت دارد تا با فراهم آوردن زمینه‌های پژوهشی و امکانات تحقیقاتی، دانشجویان را یاری نماید و کلیه خدمات پژوهشی و مطالعات و تحقیقات دانشجویان اعم از امور کتابخانه و سیستم رایانه را بر این عزیزان عرضه خدمت می‌نماید.
۴- معاونت دانشجویی و فرهنگی:
این معاونت کلیه خدمات دانشجویی اعم از اسکان مجرّدی و مائهای و تأمین راههای دانشجویی (تحصیل، مسکن، ضروری و...) تغذیه و سرپوشش‌ایب و ذهاب دانشجویان و ساماندهی فرهنگی و فرهنگی و دانشجویی اعم از تشکّل‌های مانند بسیج و انجمن اسلامی و کانوهای دانشجویی و انجمن‌های علمی، اردوه‌ها و تربیت بدنی و کلیه فعالیت‌های فوق برنامه که در این معاونت انجام می‌پذیرد.

نشریه‌های علمی پژوهشی
دانشکده‌الهیات دارای شش نشریه تخصصی به نامهای «روشنمایان تاریخ و تمدن ملل اسلامی»، «ادیان و عرفان»، «فقه و مبانی حقوق اسلامی»، «پژوهشهای قرآن و حدیث»، «فلسفه و کلام اسلامی» و «تاریخ علم» می‌باشد که به صورت فصلنامه به بهره‌گیری از نتایج پژوهش‌ها و تحقیقات اعضای هیأت علمی و دانشجویان و محققان به چاپ می‌رسد.

کتابخانه
کتابخانه این دانشکده یکی از کتابخانه‌های غنی دانشگاه تهران است و بیش از ۱۲۰هزار اثر کتاب به زبانهای فارسی-عربی و لاتین دارد. همچنین کتابخانه جدید این دانشکده مابین ساختمان ۱ و ۲ در طبقه ۲ قرار ساخت می‌باشد.

گروه‌های آموزشی
دانشکده الهیات و معارف اسلامی دارای چندین گروه آموزشی می‌باشد که در ذیل به صورت گذرا از آنها یاد می‌کنیم:

گروه آموزش ادیان و عرفان تطبیقی:
این گروه در دهه ۴۰ تحت عنوان گروه ادیان و مذاهب غیر اسلامی کار خود را آغاز کرد و بعد از آن تحت عنوان «عرفان و سیر» این به فعالیت خود ادامه داد. سپس در سال ۱۳۶۱ به «ادیان و عرفان تطبیقی» تغییر نام داد. این گروه اکنون در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری دانشجو می‌پذیرد.

دانشجویان دوره‌های کارشناسی ارشد و دکتری نیز به مطالعه و تحقیق ادیان مختلف چون: دین یهود، مسیحیت، ادیان ایران پیش از اسلام، ادیان مشرق زمین مانند بودیزم، هندوئیزم، و ادیان خاور دوا مانند زرتشتیسم، تائوئیسم، شیئتوئیسم و روریکدهای مطالعات دینی پرداخته و متون دینی ادیان گوناگون از قبیل عهدین، اوستا، متون مقدس هند و بودایی را بررسی می‌کند.

<div></div>
مهرکوی کتابی
وقف میراث جاویدان
شماره ۸۶ فصلنامه فرهنگی، تحقیقی، اجتماعی و تاریخی «وقف میراث جاویدان» با این مطالب منتشر شد:
سرمقاله، استفتائات و وقف،نقش وقف در توسعه کالبدی شهرهای لیخانی (نمونه موردی، تبریز، سلطانیه و اوجان)؛ دکتر حسین کریمیان، بهزاد مهدی‌زاده، آثار اجتماعی، وقف اسلامی در ایران/ حجت‌الاسلام سید احمد سجادی، مدرسه میربیهیم صفوی (علوی) خونبار و موقوفات آن (مجموعه خسروی، مدرسه شاه‌رخیه بهظام، استناد و وقفنامه آن؛ دکتر محمدامین زاغی، سیدهادی میرآقایی- صاحب بن عباد ووقفی توسعه و تأسیس آنها اهمیت بسیار

در زمینه عرفان نیز بررسی عرفان اسلامی و عرفان تطبیقی شامل عرفان بودایی، یهودی، مسیحی و هندویی در دستور کار مطالعات این گروه قرار دارد.
گروه آموزشی تاریخ و تمدن ملل اسلامی
این گروه در سال ۱۳۳۵ با عنوان «فرهنگ اسلامی» شروع به کار کرد و در سال ۱۳۳۸ به «فرهنگ و تمدن اسلامی» و در سال ۱۳۶۱ به «تاریخ و تمدن ملل اسلامی» تغییر نام داد. این گروه در مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری دانشجو می‌پذیرد. دانش آموختگان این رشته در تاریخ، فرهنگ و تمدن اسلامی آشنایی و مهارت پیدا می‌کنند و صلاحیتهای لازم را برای تصدی مشاغل فرهنگی کشور به‌ویژه در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و نیز راینیهای فرهنگی در کشورهای اسلامی به خصوص مراکز آموزشی و پژوهشی کشور به دست می‌آورند.
مهمترین موضوعات و مباحث آموزشی این گروه

دانشکده الهیات

به اهتمام دکتر سید احمدرضا خضری – استاد دانشگاه تهران



عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

فقهی (طهارت از دیات) را مورد بحث و بررسی قرار داده و از طریق تطبیق آرا و نظریات فقهای شیعه با آرای فقهای اهل تسنن و صاحب‌نظران دیگر مکاتب حقوقی به عنوان یک مکتب حقوقی پویا و مدرن که می‌تواند برجستگی‌های فقه شیعه را بیش از پیش نمایان سازد، در صدد تبیین حقوق و احکام اسلامی و احکام‌های اجرایی هستند که حقوق اسلام فرا روی جامعه قرار داده است.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

دانشکده الهیات

به اهتمام دکتر سید احمدرضا خضری – استاد دانشگاه تهران



عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

عبارتند از:
تاریخ سیاسی اسلام، تاریخ تعلیم و تربیت نهادهای آموزشی در اسلام، تاریخ هنر و معارف اسلامی، تاریخ علوم در اسلام، تاریخ تشکیلات و سازمانهای اداری

فقهی (طهارت از دیات) را مورد بحث و بررسی قرار داده و از طریق تطبیق آرا و نظریات فقهای شیعه با آرای فقهای اهل تسنن و صاحب‌نظران دیگر مکاتب حقوقی به عنوان یک مکتب حقوقی پویا و مدرن که می‌تواند برجستگی‌های فقه شیعه را بیش از پیش نمایان سازد، در صدد تبیین حقوق و احکام اسلامی و احکام‌های اجرایی هستند که حقوق اسلام فرا روی جامعه قرار داده است.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

افزون بر این، دانشجوهای فقه با علم اصول و مبانی استنباط و موضوعات و مسائل آن و همچنین قواعد فقه طی گذراندن واحدهای تخصصی حقوق آشنایی کامل می‌یابند. این مهم موجب می‌شود تا دانش آموختگان این رشته توانایی لازم را برای ارائه‌های حقوقی به‌ویژه در حقوق جزا و حقوق خصوصی و آیین دادرسی به دست آورند و به عنوان قاضی یا وکیل، مشاور و کارشناس حقوقی و ... در جامعه به خدمت مشغول شوند.

فقهی (طهارت از دیات) را مورد بحث و بررسی قرار داده و از طریق تطبیق آرا و نظریات فقهای شیعه با آرای فقهای اهل تسنن و صاحب‌نظران دیگر مکاتب حقوقی به عنوان یک مکتب حقوقی پویا و مدرن که می‌تواند برجستگی‌های فقه شیعه را بیش از پیش نمایان سازد، در صدد تبیین حقوق و احکام اسلامی و احکام‌های اجرایی هستند که حقوق اسلام فرا روی جامعه قرار داده است.

قرآن و ترجمه

افنان فتانی/ ترجمه محمدحسین وفار/ بخش دوم و پایانی
قاموس‌های قرآنی
بدون تردید کاسی اصلی برای ترجمه قرآن، نبود فرهنگهای دوزبانهٔ جامعی که معنای مختلف کلمات عربی، اعم از کلمات معمول و کمکت نادر و اصحاحاً مستعاره و توضیح دهد، و گسترهٔ فحوای کاربرد آنها را تشریح نماید. در اینجا لازم به تأکید است که نباید این چندگانگی را خاص یا منحصر به نظام زبان عربی دانست؛ زیرا شیبهٔ موارد چندمعنایی را انگلیسی است که در آن، یک کتواژهٔ قاموسی بیش از یک معنای مرتبط دارد؛ مثلاً مردم مشکلی ندارند که بگویند در انگلیسی، کلمهٔ چپ (chip) دارای چند معنی مختلف است: خرده‌چوب، بریکهٔ سیب‌زمینی یا مدار الکترونی. مسألهٔ اصلی در عربی این است که چندمعنایی بودن ترجمهٔ کامل فرهنگ‌نویسان عرب و غربی قرار نگرفته است. تا امروز یک لغتنامهٔ عربی مفید و قابل قبول برای مترجمان که در آن واژگان زبان به حوزه‌های معنایی تقسیم و برای هر منطقهٔ زیرمطالعات تفصیلی تعیین شده باشد، وجود نداشته است. باید فرض کرد که مترجم معلومات تخصصی پیرامون قرآن نداشته و بدون مقدمه به سراغ قرآن آمده است؛ بنابراین باید به کتابهای تحقیقی کمکی، مانند راهنمای تفسیر، واژه‌نامه و فرهنگهای یک‌زبانه و دوزبانهٔ خوب مجهز باشد؛ اما غیر از «قاموس عربی انگلیسی» و کتاب مختصر «فرهنگ و واژه‌نامه قرآن»، فرهنگهای فحوای برای کمک به مترجمان با ارائهٔ شواهد از متن و اطلاعات صحیح دربارهٔ کاربردی اشتقاقات و ریشه‌شناسی لغات وجود ندارد؛ خلاصهٔ آنکه مترجم قرآن‌فرا با نبود اساسی کتابهای مرجع قابل خوندان و قابل حمل روبرو می‌شود، کتابهایی که معنای مورد جستجو و نیز کلیات قدیمی‌تر، نادر یا اصطلاحی را به دست دهد.

در اینجا میان معنای کلاسیک کلمات و معنای امروزی آنها تمایز قائل شد. هنگام ترجمهٔ قرآن، باید از استفاده از تعریفهای فرهنگی مدرن عربی غنی واژگانی است که می‌تواند برای تدوین فرهنگهای یک‌زبانهٔ مورد استفاده باشد؛ اما این روش گرا‌درویزِ موارد زیاد از قرآن، اغلب نепрезентабель است. چنین امری برای حل قاطع مسألهٔ معنایی چندگانهٔ لغات برای تمایز میان کلمات چندمعنایی یا برای ایضاح عبارات اصطلاحی مورد آزار آگاه گردید.

مثلاً این عبارت اصطلاحی را که نظر بگردد: «استعدت را به تروئت زنجیر مکن و بسپار [هم] گشاده‌دستی منما تا مرا مشاهده‌شد و حسرت‌زده بر جای جای من» (۲۹:۱۷)، بدیهی است این استعارات اصطلاحی را تنها با افزودن، مقابلهٔ داخلی را، بهتر، که اغلب در ترجمه‌های توضیحی قرآن آمده است، می‌توان ایضاح نمود؛ اما برای پیششیرد زمینهٔ ترجمهٔ قرآن، لازم است همهٔ این‌گونه کاربردهای اصطلاحی در قالب یک فرهنگ مستند و تدوین شود و در تفسیرها و ترجمه‌های مختلف برآیند نباشد.

آیت‌الله العظمی جوادى آملی تأکید کردند:

ضرورت توجه به معانی و مفاهیم قرآن کریم

تبریز - خبرنگار اطلاعات: یکی از مراجع تقلید در پیامی به سسی و هفتمین دوره مسابقات قرآن کریم در تبریز بر ضرورت توجه به معانی و مفاهیم قرآن کریم تأکید کرد.

پیام تصویری آیت‌الله العظمی عبدالله جوادى آملی در مراسم گشایش و افتتاحیه سسی و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم در مصلى اعظم تبریز پخش شد.

در این پیام آمده است: قرآن کریم اسرار خلقت را بیان می‌کند و باید توجه ویژه‌ای به عمل به دستورات آن در کنار حفظ و قرائت داشت. ایشان در پیام خود با تأکید بر این که قرائت و حفظ قرآن باید با توجه به معانی شریف آن باشد، افزودند: قرآن کریم کلام خدا بوده و از متکلم خارج نشده و اگر کسی الهی بود می‌تواند از این راه به مقصد الهی برسد و اگر کسی قرآن پزوه باشد می‌تواند به معارف قرآن دست یابد و اهل‌بیت(ع) هم قرآن ناظم هستند و سخنان مهم در این راستا دارند.

در ادامه پیام آمده است: جهان جلوه خدای مهربان است و ذات اقدس الهی بر بندگانش تجلی یافته است.

برگزاری ۱۸۰ محفل قرآنی

مدیرکل اوقاف و امور خیریه آذربایجان‌شرقی نیز در آیین گشایش مسابقات سراسری قرآن در تبریز از برگزاری ۱۸۰ محفل قرآنی در حاشیه این مسابقات خبر داد.

حجت‌الاسلام سیدشهاب حسینی با بیان این که این مسابقات بزرگترین رویداد فرهنگی قرآنی کشور است، گفت: در کنار برگزاری مسابقات قرآن بیش از ۲۰۰ محفل و برنامه قرآنی برگزار می‌کنیم.

وی با تأکید بر این که این مسابقات در چهار رشته حفظ، ترتیل، قرائت و مفاهیم برگزار می‌شود، ادامه داد: هم‌زمان دانشکده علوم قرآن تبریز نیز افتتاح شد.

حجت‌الاسلام حسینی با بیان این که شرکت‌کنندگان در این مسابقات معنوی از پله‌های عرش بالا می‌روند و از قفس تن آزاد می‌شوند، اظهار داشت: قرآن پیام دلدار است به دل عاشقان که می‌توان به پیامهای این قرآن گوش جای سپرد و به کمال حقیقی رسید.

برچاینه‌ترین اقدام فرهنگی

استادار آذربایجان‌شرقی نیز در این آیین گفت: برگزاری مسابقات قرآن کریم برچاینه‌ترین اقدام فرهنگی کشور است.

اسماعیل جبارزاده در مراسم گشایش سی و هفتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم در مصلى اعظم تبریز با بیان این که این مسابقات رقابتی از جنس نور هستند، افزود: انقلاب اسلامی ایران با رهبری امام راحل از قرآن نشأت گرفته است و در مسیر خود قرآن الهی حرکت آن بوده است. وی با انشاره به این که قاریان و حافظان قرآن طلایه‌داران نوراند که در تبریز گرد هم آمده‌اند، ابراز داشت: تلاش تمام دست‌اندرکاران برگزاری مسابقات این است که این رویداد فرهنگی به نحو مطلوب و در شأن جایگاه قرآن برگزار شود.

دادستان کل کشور:

اجازه لانه کردن فساد در کشور را نمی‌دهیم

اهواز:دادستان کل کشور گفت: ارائه ادبی در نظام جمهوری اسلامی وجود دارد که درهیچ کجای این حکومت مقدس فساد لانه نکند.

حجت الاسلام و المسلمین سیدابراهیم ربیعی در تین تودیع و معارفه دادستان عمومی و انقلاب قدیم و جایداد اهواز با بیان این مطلب اظهار داشت:در مقابل هرگونه تهدید در کشور اقدام قاطع انجام می‌شود و از کشور و مردم در برابر هرگونه حمله‌ای از سوی متخلفان و دشمنان محافظت می‌شودوی با اشاره به اینکه تأمین نیروی قاضی برای خوزستان در اولویت است گفت: خوزستان از جمله استانهای بسیار حساس و مهم از نظر قوه قضائیه است، از این رو قوه قضائیه پیگیر تأمین نیروی قاضی برای این استان است.

آیت الله سید محمد علی موسوی جزایری نماینده ولی فقیه در خوزستان و امام جمعه اهواز هم گفت: مبارزه با گروهِ وهابیت که ضد انقلاب و مخل امنیت خوزستان هستند باید در اولویت فعالیت نیروی انتظامی و دادگستری استان باشدوی با اشاره بر اینکه، در چندسال گذشته، تحول بسیار زیادی در کاهش جرایم خشن و سرقت‌ها و سرقت‌های خوزستان انجام گرفته است، افزود: خوزستان با جمعیت بالای که دارد از لحاظ جرم خیزی می‌تبلد که دستگاه قضایی کامل داشته باشد.در این آیین، از فرهاد افشار نیا دادستان سابق اهواز که اکنون رئیس دادگستری خوزستان است، تجلیل، و عباس حسینی پویا به عنوان دادستان عمومی و انقلاب اهواز معرفی شد.

سمنان:رئیس‌جمهوری در پیامی به کنگره بزرگداشت شهدای شهرستان سرخه در استان سمنان افزود: تجلیل از حماسه تاریخ ساز هشت سال دفاع مقدس و بازآفرینی و یادآوری خاطره رشادتهای زرمندگان اسلام و پاسداشت اسوه‌های میادین فداکاری و جانبازی، بنیاد سربلندی ما است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی ریاست‌جمهوری،متن پیامحجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی به این شرح است:
بسم الله الرحمن الرحیم سلام به محضر پرفیض شهدا

و خیرمقدم بسه جانبازان، آزادگان، خانواده بزرگ ایثارگران و شهروندان شهیدپرور شهرستان سرخه که با صفای باطن و دل‌های سربساز از اشتیاق به قرب الی الله، در این مکان مقدس گردهم آمدند تا مبتغای دیگر را با شجره طویه ایثار و شهادت، میزبانی کنند.

با الهام از این بیان درخشان مقام معظم رهبری که فرمودند: بیکر مطهر و معطر شهدای هر جا آرام گیرد، یاد مبارک و آرامبخش و بهجت انگیز خود را در فضا می‌پراکند و صفا و معنویت می‌آفریند؛بی شک گلزار

از سرمایه‌گذاری جدید کمک کند.

نهاد ریاست جمهوری با اشاره به این که دولت با مهار تورم و بازگرداندن ثبات و آرامش به کشور، فرصت مناسبی برای فعالان اقتصادی فراهم کرده است، گفت:دولت به عنوان خادم ملت وظیفه دارد با این سرمایه عظیم فرصت جدیدی را گنجشاید.

به گزارش ایرنا، محمد نهاوندیان پنجشنبه گذشته در جمع خبرنگاران رسانه‌ها در استان قم، افزود: ما امروز به این نکته رسیدیم که توسعه اقتصادی ایران دولت محور و با اتکا به نفت دیگر قابل ادامه نیست.

او اظهار داشت: نگاه و رویکرد جدید به اقتصاد، تکیه بر مردم، کارآفرینان و بخش خصوصی است. محمد شسریمنداری معاون اجرایی رئیس‌جمهوری در جمع فعالان اقتصادی قم، با اشاره به این که بخش خصوصی نقش بسزایی در تقویت تولید و رشد و شکوفایی اقتصادی دارد، گفت: فضای تعاملی و گفتگو میان دولت و بخش خصوصی باید بیشتر شود.

نماینده ولی فقیه در بنیاد شهید و امور ایثارگران در دیدار با خانواده معظم شهید علی، محمد و احمد جعفری‌نیا، جانباز ۷۰ درصد عبدالملجید اسفهان‌ی و خانواده جانباز متوفی خوشبین ضمن ابلاغ سلام مقام معظم رهبری و رئیس‌جمهوری گفت: مقام معظم رهبری به بنده فرمودند هر زمان که به دیدار خانواده شهدا ایثارگران رفتید، سلام مرا به ایشان برسانید، امروز همین‌جا رئیس‌ریاست محترم جمهوری‌از سوی دکتر روحانی توقیف دیدار شما عزیزان را دارم.

استاندار قم از مقیم داخل با خارج و برگزاری نشست میان آنها را از ابتکارات دولت‌یازده‌مدت و افزود: این ارتباط می‌تواند به حجم زیادی

مشهد خبرنگار اطلاعات: رشته‌های فنی مهندسی مورد نیاز ارتش است. رئیس‌سازمانتحقیقاتوجهدخودکفاینیرویزمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران افزود: ارتش نیازمند کسب دانش برای کاشش هزینه تجهیزات ارتش امیرسرتیبدوم سیدمسعودهزادواروی در نشست هم‌اندیشی مدیران سازمان تحقیقات نزاجا و اعضای

شهدای سرخه که بیکر مطهر جمعی از شهدای دلار و خوش‌ای از خرمن ستارگان هشت سال دفاع مقدس ایران عزیز را در خود جای داده است، جلوه‌ای از باغ رضوان است که در سایه سار سروه‌ای آزاده و لاله‌وی سرخ پوش خاطره میادین فداکاری و عطر لبریز از حماسه و ایثار را در روح‌ها جاری می‌کند.

امروز حتی مخالفان و دشمنان انقلاب اعتراف می‌کنند که زنده نگهداشتن احساسات و عواطف و برآمده از فرهنگ گوه‌ربارحماسه‌های انقلاب و هشتست سال دفاع مقدس،

نهاوندیان: دولت فرصت مناسبی برای فعالان اقتصادی فراهم کرده است

حرکت کتیم و خدمتگزار نظام مقدس جمهوری اسلامی بناییم.
مجمع فرهنگی، ورزشی و توانبخشی‌ای اثار قم به متراژ ۲۰۰۰ متر مربع و زیربنای ۳۸۰۰ متر مربع در فاز نخست با حضور رئیس بنیاد شهید به بهره‌برداری رسید.

ساختن این مجتمع با ابلاغ بالغ بر ۹۰ هزار ریال در فاز نخست سال ۸۸ آغاز شد و شامل انجام فعالیت‌های فرهنگی ارائه خدمات مشاوره، هیداروتربای، فیزیوتراپی و اورتوپروترت است.

در این مجتمع با ارائه خدمات **پستی به مراکز فرهنگی و نئانران** در نشست وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با مدیران حوزه ارتباطات قم مقرر شد تسهیلاتی در زمینه ارائه خدمات پستی برای مراکز فرهنگی و انشاراتی در نظر گرفته شود.
وزیر جهاد کشاورزی گفت: در محل شرکت مخابرات استان برگزار شد، به بررسی مسائل و مشکلات

اخبار شهرستانها

یکی از ارزشمندترین سرمایه‌های ملی ایرانان در اقصی نقاط این سرزمین پهناوراست و تا پاسدانش و لسل‌های آینده آن به روح پویای آرمان‌های انقلاب هشتاد، همیشه در صدر توجهات ما باشد.

با گرامیداشت این حرکت ارزنده مردم مؤمن و دلارو شهرستان سرخه و یادآوری این دریافت عارفانه امام خمینی (ره) که در تجلیل مقام شهدا به ما آموخته است «شهدا در فقهه ستانه خود در شادی و وصولان، عتدربهم یزقسون الله» از یکایک شرکت کنندگان در این یادمان الهام

حوزه ارتباطات و پست پرداخت.
وی با اشاره به این که خدمات‌رسانی شرکت پست بسیار گسترده است، افزود: امسال برای نخستین سال شاهد هستیم که شرکت پست سوددهی دارد.

مق پشکام در کشاورزی محمود حجتی وزیر جهاد

کشورزی در جمع فعالان اقتصادی گفت: استان قم فاز نخست فعالیت‌ها و زمینه‌های زیادی برای سرمایه‌گذاری و رونق بخش کشاورزی دارد و باید از این فرصت‌ها استفاده کرد.

کشورزی در جمع فعالان اقتصادی گفت: استان قم فاز نخست فعالیت‌ها و زمینه‌های زیادی برای سرمایه‌گذاری و رونق بخش کشاورزی دارد و باید از این فرصت‌ها استفاده کرد.

پیشرفته‌تر منجر به ارتباط با دانشگاه شد.
به گفته او راهنمودهای مقام معظم‌رهبری مبنی بر این که ارتش باید روی پای خود بایستد، تکیه بر خلاقیت و استفاده روند سریعتری به خود گرفت و این امر باعث شُشد تا اجرای پروژه اوج در نوبت هوابیسی پروژه موج در نیروی دریایی و پروژه دولقنار در نیروی زمینی ارتش آغاز شود.

کنجینه غرور آفرین، گسترش فرهنگ عاشورایی ایثار و شهادت و انتقال ستارگان هشت سال دفاع مقدس از این سرمایه لایزال و پایان ناپذیر وجود دارد نمی‌توان به ایران و ایرانی نگاهي جز تکریم و عزت و احترام داشت.

از این رو، تجلیل از حماسه تاریخ ساز هشت سال دفاع مقدس و بازآفرینی و پاسادآوری خاطره رشادت‌های زرمندگان اسلام و پاسداشت اسوه‌های میادین فداکاری و جانبازی، بنیاد سربلندی است. شایسته است در پروتو درخشن این

خوابار تولید می‌شود و با توجه به قابلیت‌های جهانی که شهر قم دارد می‌توانیم در بخش کشاورزی گام‌های بسیار ارزانی برداریم.

بازدید وزیر نیرو از تصفیه‌خانه اصلی آب قم
حمید چیت‌چیان وزیر نیرو پس از افتتاح تصفیه‌خانه فوری ۳ به بازدید از روند عملیات اجرایی تصفیه‌خانه اصلی آب قم پرداخت.

وزیر نیرو پس از افتتاح این تصفیه‌خانه، از تصفیه‌خانه اصلی قم که با بهرمندی از تسهیلات بانک توسعه اسلامی در حال ساخت است و همچنین یکی از رنگخانه‌های اصلی آب قم و در برخی از پروژه‌های آب و فاضلاب روستایی دیدن کرد.

حمید چیت‌چیان در پایان برنامه‌های خود در جلسه شورای کشاورزی قم و برق قم با مدیران صنعت آب و برق قم در نشست مشترک حضور یافت و به بررسی مشکلات و چالش‌های پیش‌روی صنعت آب و برق قم پرداخت.

دکتر حسن‌هاشمی، وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با بازدید از تصفیه‌خانه ورشکی دانشگاه علوم پزشکی قم دیدار کرد.

در این دیدار دانشجویان درباره مشکلات فیزیکی و ساختمانی، نیازهای آزمایشگاهی و لابراتواری مطالبی بیان کردند و رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان قم هم درباره برنامه‌های در حال توسعه دانشگاه توضیح داد.

هاشمی پس از این برنامه از

بخش مهمه دست‌اندرکاران برگزاری این گردهمایی پر برکت که واسطه سفری عظیم فرهنگی ایثار و شهادت شده اند تشکر و قدردانی می‌کنم. امیدوارم این اهتمام ویژه، مقبول عنایت پروردگار، الطاف شهدا و بذل توجه‌خاتوندی بزرگ ایثارگران و تمامی مردم فداکار این سرزمین شهیدپرور واقع گردد.

کنگره بزرگداشت شهدای خمینی (ره) که در تجلیل مقام شهدا شهرستان سرخه، به مدت سه شب برگزار شد و شبی با قرآن و شهدا و یادواره زنان ایثارگربزرگانه‌های این شرکت کنندگان در این یادمان الهام

پروژه‌های در حال ساخت دانشگاه علوم پزشکی قم دیدن کرد.

انتقاد از تبلیغ کالاهای آسیب‌رسان
وزیر بهداشت درباره تولید و تبلیغ برخی تغذلات و کالاهای آسیب‌رسان سلامت با تأکید بر این‌که نمی‌توان تولید را متوقف کرد، عین حال بر لزوم افزایش آگاهی مردم تأکید کرد و گفت: باید با وضع عوارض مصرف چنین کالاهای را کنترل کرد.

او اظهار داشت: به هر حال ما هم شاهد این نوع تبلیغات در سطح شهرها هستیم و این در حالیست که این کالاهای پروانه بهداشتی دارند و به میزان بسیار زیاد هم تولید می‌شوند. بر اساس قانون نمی‌توان جلوی تولید این نوع کالاها را گرفت.

وی افزود: برخی تغذلات شور مانند چیپس و پفک یا حتی سوهان هم گز هم در برخی موارد در صورتی که توسط کودکان دارای اضافه وزن و افراد مبتلا به لزوم فشاری خون و قند بالا مورد استفاده قرار گیرند، صدمات جبران‌ناپذیری را به دنبال خواهند داشت.

وی با اشاره به این‌که تاکنون موفق به متقاعد کردن دولت‌ها و مجالس در وضع عوارض بر این‌گونه کالاها نشده‌ایم، به تجربه موفق کشورها در کنترل مصرف این نوع کالاها از طریق وضع عوارض اشاره کرد و گفت: در ۸۰ کشور مطالعه‌ای صورت گرفته‌ست که نتوانسته‌اند بسا وضع عوارض، مصرف کالاهای آسیب‌رسان سلامت میان افراد جامعه را کاهش دهند.

به گفته امیرسرتیپ دوم زوآره‌ای با اشاره به همکاری دانشگاهیان در طراحی و ساخت موتورهای توربینی نیروی هوایی، افزود: در هیچ کشوری دستگاه تحقیقاتی در کنار ارتش فعالیت ندارد و حضور سازمان صنایع دفاع در کنار ارتش فقط در ایران ایجاد شده است.

بنساخته اختیارات حاصل از مقررات ماده «۱۸» قانون مالیات بر ارزش افزوده، بدینوسیله فعالان اقتصادی (عرضه‌کنندگان کالا و ارائه‌دهندگان خدمات) مشمول هر حله ششم ثبت نام نظام مالیات بر ارزش افزوده به منظور آموزش و اجرای مقررات موضوع این قانون به شرح زیر تعیین و اعلام می‌گردد.

مشمولین هر حله ششم ثبت نام

اشخاص حقوقی و همچنین اشخاص حقیقی (صرف‌نظر از مبلغ فروش سالانه) موضوع ماده «۹۵» قانون مالیات‌ها

مستقیم که به فعالیت‌های زیر اشتغال دارند:

•چلوکبابی‌ها، سالن‌های غذاخوری و سفره‌خانه‌های سنتی

•اغذیه‌فروشی‌های زنجیره‌ای با مالکیت واحد و نام و نشان و عنوان تجاری واحد فارغ از مساحت محل کسب و کار

و نوع مجوز

تذکر بسیار مهم:

فعالان اقتصادی که واجد شرایط مراحل اول تا پنجم ثبت‌نام و اجرای قانون مالیات بر ارزش افزوده بوده‌اند، حتی در صورت انطباق با شرایط مشمولیت هر حله ششم ثبت‌نام این نظام مالیاتی جزء مودیان مشمول مراحل قبلی ثبت‌نام و اجرای قانون محسوب و مکلف به اجرای مقررات از تاریخ شمول فراخوان مربوط، خواهند بود.

مهلت ونحوه انجام ثبت‌نام

۱- از فعالان اقتصادی فراخوان شده دعوت می‌شود از تاریخ درج اطلاعیه در جراید، به سامانه اینترنتی معاونت مالیات بر ارزش افزوده به نشانی WWW.EVAT.IR مراجعه و نسبت به ثبت‌نام در این نظام مالیاتی اقدام تا مقدمات لازم از جمله آموزش فعالان اقتصادی و ... جهت اجرای قانون فراهم شود.

سامانه مذبور قابل دسترسی می‌باشد.

۲- در صورت نیاز به آموزش قانون و مقررات مالیات بر ارزش افزوده مودیان می‌توانند با مراجعه به سامانه یاد شده یا به ادارات کل امور مالیاتی استان و شهرستان ذریبط برای آموزش ثبت‌نام نمایند، تا اقدام لازم برای آموزش آنها به صورت رایگان به عمل آید.

۳- اتحادیه‌های صنفی ذریبط نیز در صورت نیاز اعضای آنان جهت آموزش می‌توانند فهرست اعضاء خود را به ادارات کل امور مالیاتی ذریبط اعلام تا اقدامات لازم جهت آموزش آنان انجام شود.

۴- تاریخ اجرای سایر تکالیف مقرر در قانون از جمله طی فرایند در یافت گواهینامه ثبت‌نام، وصول مالیات و عوارض ارزش افزوده از خریداران، ارائه اظهارنامه و واریز مالیات و عوارض بر ارزش افزوده تعیین شده توسط سازمان امور مالیاتی کشور از ابتدای سال ۱۳۹۴ خواهد بود.

انتشار ۵۵ هزار عنوان کتاب در ۱۰ ماه

قزوین - خبرنگار اطلاعات: نشر کتاب در کشور در سال‌های اخیر روند رو به رشدی داشته است. معاونت امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در آئین گشایش دهمین نمایشگاه بزرگ کتاب استان قزوین گفت: در ۱۰ ماهه امسال ۵۵ هزار و ۲۷۵ عنوان کتاب در کشور منتشر شده است که چاپ این تعداد عنوان کتاب پشتوانه‌ای برای فضای فرهنگی کشور به شمار می‌آید.

دکتر سیدعباس صالحی با اشاره به این مطلب که در تولید فکر و نشر کتاب در کشور روند رو به رشد و شتابنده‌ای داشته‌ایم، افزود: چاپ کتاب در ۱۰ ماهه سالانه زیر ۳۰۰۰ عنوان کتاب بود اما در سه دهه گذشته

سالانه به ۷۰ هزار عنوان کتاب افزایش یافته است. وی کمیود فضای مناسب برای دسترسی به کتاب، پائین بودن سرانه مطالعه اه و گزاین کتاب در کشور را از مشکلات حوزه نشر دانست و گفت: هرچند به اندازه کافی در کشور کتاب منتشر می‌شود اما فرصت دسترسی به کتاب ایجاد نکرده‌ایم و بازار چاپ با توزیع کتاب در کشور، هماهنگ نیست. دکتر صالحی با اشاره به این‌که باید یون سرانه مطالعه در جامعه، افزود: براساس تحقیقات انجام شده اگر فردی سرعت مطالعه متوسط داشته باشد در ۵۰ سال می‌تواند ۱۲۰۰ نسخه کتاب ۲۵۰ صفحه‌ای را مطالعه کند این در حالی است که در جامعه به اندازه افزایش روند چاپ کتاب، سرانه مطالعه در جامعه ارتقاء نیافته است.

وی متوسط رشد سالانه چاپ کتاب در سطح کشور را ۱۱ درصد اعلام کرد و یادآور شد: براساس آمار به دست آمده پارسال از ابتدای سال تا پایان دی ۱۲۸ عنوان کتاب در قزوین منتشر شد که این تعداد امسال با رشد ۷۹ درصدی به ۲۹۳ عنوان رسید.

دکتر صالحی با اشاره به این که رشد شمارگان کتاب در سطح کشور، رقم مناسبی نیست، گفت: با توجه به جایگاه مناسب استان قزوین در چاپ و نشر کتاب ایجاب می‌کند بخش‌های فرهنگی استان و شهر قزوین در حوزه چاپ، توزیع و نشر کتاب بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد.

نمایشگاه بزرگ کتاب قزوین در محل دائمی نمایشگاه‌های استان تا اسفند با حضور ۲۹۰ ناشر از سراسر کشور برپا است.

برپایی سیزدهمین نمایشگاه بین المللی تجهیزات پزشکی ایران در مشهد

مشهد - خبرنگار اطلاعات: سیزدهمین نمایشگاه بین المللی تجهیزات پزشکی ایران در مشهد برپا شد.

مدیرعامل نمایشگاه بین المللی مشهد اعلام کرد: دراین نمایشگاه ۱۱۰ شرکت از استانهای تهران، قم، البرز، خراسان‌رضوی، مازندران، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، یزد، آصفهان، فارس، هرمزگان، مرکزی و خوزستان آخرین دستاوردهای خود را به نمایش گذاشتند.

محمد حمید جواد گفت: دراین دوره نمایندگی‌هایی از کشورهای آمریکا، ایتالیا، اسپانیا، چین، آلمان، اتریش، ژاپن، فرانسه، ترکیه، بلژیک، انگلستان، کره، پاکستان، مالزی و تایوان نیز حضور دارند.

جشنواره سرودهای انقلابی در بندردیر

بندردیر- خبرنگاراطلاعات: جشنواره سرود و آهنگ‌های انقلابی دانش آموزان دختر و پسر دوره ابتدای در سالان شهید حکیمی شهر دیر برگزارشد.

در این آیین معاون پرورشی و تربیت بدنی اداره آموزش و پرورش دیر گفت: این مسابقات با شرکت ۱۳آموزشگاه در قالب ۲۲۰ دانش‌آموز دختر و پسر دوره ابتدایی برگزار شد.

اسماعیل مختارزاده افزود: هدف از برگزاری این جشنواره، آشنایی دانش‌آموزان با انقلاب و دستاوردهای آن و همچنین تقویت خود باوری، اعتماد به نفس، تقویت ابتکار و خلاقیت میان دانش آموزان است. وی گفت: برگزاری مسابقات سرود ویژه مدارس راهنمایی پسر و دختر با شرکت ۹ گروه برگزاری‌شود و گروه‌های برتر به مرحله استانی راه پیدا می‌کنند.

مسئول امور پرورشی آموزش و پرورش دیرگفت: دانش‌آموزان ظرفیت بالقوای ایران در دفاع از ارزش‌ها و آرمان‌های انقلاب دارندو حضور باشکوه آنان در راهپیمایی ۲۲بهمن گواه این اعانست.

حسب اسدنی افزود: آموزش و پرورش دیر با اعتقاد به ظرفیت جوانان، تشکیل کلاس مختلف دانش‌آموزی را هدایت و تقویت می‌کند که در جمله این تشکلهای می‌توان به شوراهای دانش‌آموزی، بسیج دانش‌آموزی، اتحادیه انجمن اسلامی دانش‌آموزان، تشکلات دانش‌آموزی پیشتازان و فرزاتگان اشاره کرد.

اطلاعیه بسیار مهم

قابل توجه صاحبان چلو کبابی ها، سالن های غذاخوری ،

سفره خانه های سنتی و اغذیه فروشی های زنجیره ای

فراخوان ثبت نام، آموزش و اجرای قانون مالیات بر ارزش افزوده از ابتدای سال ۹۴

بنساخته اختیارات حاصل از مقررات ماده «۱۸» قانون مالیات بر ارزش افزوده، بدینوسیله فعالان اقتصادی (عرضه‌کنندگان کالا و ارائه‌دهندگان خدمات) مشمول هر حله ششم ثبت نام نظام مالیات بر ارزش افزوده به منظور آموزش و اجرای مقررات موضوع این قانون به شرح زیر تعیین و اعلام می‌گردد.

مشمولین هر حله ششم ثبت نام

اشخاص حقوقی و همچنین اشخاص حقیقی (صرف‌نظر از مبلغ فروش سالانه) موضوع ماده «۹۵» قانون مالیات‌ها

مستقیم که به فعالیت‌های زیر اشتغال دارند:

•چلوکبابی‌ها، سالن‌های غذاخوری و سفره‌خانه‌های سنتی

•اغذیه‌فروشی‌های زنجیره‌ای با مالکیت واحد و نام و نشان و عنوان تجاری واحد فارغ از مساحت محل کسب و کار

و نوع مجوز



آگهی تیرات
شرکت بگاه فته سازان
خودروهای خاص
۱۳۳۹۲ ثبت ۱۳۳۹۲
وشانه ولی ۱۰۱۰۱۸۶۲۶۴۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۳۹/۶/۱۰ تصامیت ذیل اتخاذ شد: زها محبی به شماره ملی ۰۰۴۲۸۰۹۹۲۸ عنوان بازرس اصلی و سمنیه سادات حسینی ششیری به شماره ملی ۰۰۶۹۶۳۳۲۷ عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. اعضا هیئت مدیره به در ذیل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند: محبتی کل سرخ به شماره ملی ۱۳۶۱۲۶۶۲۴ و زها اسادات خاور به شماره ملی ۰۰۶۵۱۵۹۲۳۱ و شمیم کل سرخ به شماره ملی ۰۰۴۰۴۰۳۵۰.

آگهی تیرات
شرکت بگاه فته سازان
خودروهای خاص
۱۳۳۹۲ ثبت ۱۳۳۹۲
وشانه ولی ۱۰۱۰۱۸۶۲۶۴۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۳۹/۶/۱۰ تصامیت ذیل اتخاذ شد: زها محبی به شماره ملی ۰۰۴۲۸۰۹۹۲۸ عنوان بازرس اصلی و سمنیه سادات حسینی ششیری به شماره ملی ۰۰۶۹۶۳۳۲۷ عنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. اعضا هیئت مدیره به در ذیل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند: محبتی کل سرخ به شماره ملی ۱۳۶۱۲۶۶۲۴ و زها اسادات خاور به شماره ملی ۰۰۶۵۱۵۹۲۳۱ و شمیم کل سرخ به شماره ملی ۰۰۴۰۴۰۳۵۰.

آگهی تیرات
شرکت بگاه فته سازان
خودروهای خاص
۱۳۳۹۲ ثبت ۱۳۳۹۲
وشانه ولی ۱۰۱۰۱۸۶۲۶۴۴

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۳۹/۶/۱۰ تصامیت ذیل اتخاذ شد: محبتی کل سرخ به شماره ملی ۱۳۶۱۲۶۶۲۴ در سمت رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و زها اسادات خاور به شماره ملی ۰۰۶۵۱۵۹۲۳۱ در سمت نایب رئیس هیئت مدیره و شمیم کل سرخ به شماره ملی ۰۰۴۰۴۰۳۵۰ در سمت عضو هیئت مدیره تعیین گردیدند. کلیه اسناد مالی شرکت به مدیران و اوراق بهادار و تعداد شرکت از قبیل چک، سفته، برات، اوراق بهادار و عقود اسنادی با امضاء مدیرعامل همراه با مهر شرکت مترجم می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک ثبت اسناد

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری تهران

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

۱۳۳۹/۶/۱۰ ثبت ۱۳۳۹/۶/۱۰

ازدواج کنید!

همسان گزینی ♥ **۱۵ سال سابقه موفق**
معرفی افراد مناسب مشاوره کارخانسان ۰۹۲۳۰۵۱۲۸-۰۹۲۳۰۵۱۲۸
راهشانی ۰۹۲۳۰۵۱۲۸-۰۹۲۳۰۵۱۲۸
تاساس ۱۹ تا ۱۹ خانه امید، ۰۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۶۶۹۰۳۳۲۶

مخالفت رسمی لابی صهیونیستی آبیگ باسخرانی نتانياهو در كنگره آمريكا

سرویس خارجی: جنرال درباره سخنرانی نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی علیه برنامه هسته‌ای ایران در کنگره آمریکا کماکان ادامه دارد و پایگاه خبری المانیسور اعلام کرد که لابی آبیگ هم با این سخنرانی مخالفت کرده است. کمیته امور عمومی آمریکا و اسرائیل موسوم به لابی آبیگ با سخنرانی بنیامین نتانياهو در کنگره که برای روز سوم مارس (دوازدهم اسفندماه) برنامه‌ریزی شده است مخالفت کرد. یکی از سران آبیگ گفت: این لابی بعد از اعلام نتانياهو مبنی بر سخنرانی در کنگره، شوکه شده است. گفتنی است «جان پترز» رئیس جمهوریخواه مجلس نمایندگان آمریکا چندی قبل تنها یک روز پس از آنکه باراک اوباما در نطق سالانه خود از کنگره خواست تلاش برای تصویب تحریم‌های جدید علیه ایران را متوقف کند، از نتانياهو دعوت کرد برای سخنرانی در مورد مذاکرات هسته‌ای ایران در نشست مشترک سنا و مجلس نمایندگان، به واشنگتن سفر کند. اما مقامات دولتی آمریکا با بیسان اینکه دعوت از نتانياهو بدون هماهنگی کاخ سفید صورت گرفته و اقدامی خارج از پروتکل‌های دیپلماتیک است، اعلام کرده‌اند در صورتی که نتانياهو به آمریکا سفر کند، نه اوباما و نه هیچ‌یک از مقامات ارشد دولت با وی دیدار نمی‌کنند.

در این حال «اسحاق هرتزوک» رهبر حزب کار اسرائیل و از مخالفان نتانياهو با بیان اینکه نخست وزیر اسرائیل در موضوع ایران شکست خورده است، تاکید کرد هیچ کس به نتانياهو گوش نمی‌دهد. رئیس سابق موساد هم به نتانياهو در خصوص سخنرانی علیه برنامه هسته‌ای ایران در کنگره هشدار داد. روزنامه وال استریت ژورنال هم تاکید کرد که شکاف میان واشنگتن و تل‌آویو درباره ایران تشدید شده است.

ارتش لبنان مواضع تروریست ها را در «بعلبک» هدف قرار داد

سرویس خارجی: ارتش لبنان برای نخستین بار در یک عملیات هجومی پیشدستانه و پیشگیرانه به مواضع تروریست های تکفیری در بلندی های منطقه راس بعلبک در شرق این کشور حمله کرد و ضمن به عقب راندن آنها بر چند تپه راهبردی مستقر شد.ارتش لبنان با انجام این عملیات موفق شد ضمن تقویت مواضع خود، از اهالی شهرک ها و روستاهای مناطق الفاکهه، راس بعلبک و القاع در برابر خطر حمله تروریست های تکفیری مستقر در ارتفاعات مرزی سوریه و لبنان به ویژه بلندی های شهرک عرسال و راس بعلبک حمایت کند.

در تحول دیگر هیأت پارلمانی فرانسه پس از سفر به سوریه، با «عمار موسوی» مسئول روابط خارجی حزب الله در بيروت دیدار کرد. در این دیدار آخرین تحولات منطقه و لبنان مورد بحث قرار گرفت. در خبری دیگر وزارت خزانه‌داری آمریکا اعلام کرد سه شخص مرتبط با حزب الله لبنان را به همراه سه شرکت در قاره آفریقا به اتهام همکاری با حزب الله مورد تحریم قرار داده است.

سرویس خارجی: عربستان، قطر و امارات در تلاش برای اعمال فشار بر حوثی‌های یمن، سفارتخانه های خود را از صنعا پایتخت یمن به عدن منتقل کردند. منابع دیپلماتیک در سفارت عربستان در یمن اعلام کردند، «محمد سعید آل جابر» سفير عربستان در یمن به طور رسمی سفیر قطر نیز به عدن رفته و فعالیت خود را در کنسولگری این کشور در عدن آغاز کرده است. در این راستا، یک منبع مطلع اعلام کرد، سایر سفرای کشورهای خلیج فارس هم به زودی کار دیپلماتیک خود را در این شهر جنوبی آغاز خواهند کرد.

ایسن در حالی است که گروه‌های وابسته به جنبش جنوب یمن در واکنش به احتمال انتقال پایتخت این کشور به شهرعدن، بر برگزاری تظاهرات در چهار روز آینده تاکید کردند.در چنین شرایطی، رهبر حوثی‌ها در سخنانی، منصور هادی یمن را مورد انتقاد قرار داد و تاکید کرد که اقدامات آنها باعث شده است ریاض را متهم کرد که به طور مستقیم از القاعده حمایت می‌کند تا امنیت و ثبات یمن را از بین ببرد. عبدالملک

جان کوی: آمریکا و ایران در مبارزه با داعشی منافع مشترک دارند



تخریب موزه تاریخی موصل به دست داعش

گروه تروریستی داعش ویدئوی جدیدی را منتشر کرده که در آن اعضای این گروه آثار باستانی موزه موصل را که قدمت برخی از آنها به ۸۰۰۰ سال پیش از میلاد برمی‌گردد را تخریب می‌کنند. این اقدام با واکنش جهانی مواجه شده و یونسکو برگزاری نشست فوق‌العاده شورای

می‌گذرد نگرانی زیادی دارد. در این حال،ژنرال جان الن نماینده ویژه آمریکا در ائتلاف

روابط امور خارج سنّا گفت: گسترش فعالیت‌های داعش متوقف شده و آنها از قسمت‌های زیادی از مناطق بغداد و اربیل مجبور به عقب‌نشینی شده‌اند. وی افزود: «ایرانی‌ها در عراقی باثبات، منفعت دارند، ممانظور که ما داریم، از سوی، منابع خبری از بازداشت راننده شخصی «عزت الدوری» معاون اول «صادم» دیکتاتور معزوم عراق خبر دادند. در تحولی دیگر، دیدبان حقوق بشر مسئولان اقلیم کردستان عراق را به اقدامات نژادپرستانه علیه عرب‌های ساکن در مناطق تحت کنترل کردها متهم کرد. در گزارش دیدبان حقوق بشر آمده است:مسئولان اقلیم کردستان از بازگشت سساکان عرب که از مناطق درگیری در اقلیم کردستان و دیگر مناطق اطراف آن آواره شده‌اند، جلوگیری می‌کنند. در حالی که به کردهایی که به دلیل این درگیری‌ها مناطق مذکور را ترک کرده بودند، اجازه بازگشت داده‌اند. از طرفی، وزیر دفاع عراق تأکید کرد، سقوط شهر «موصل» به خاطر فساد در نهادهای نظامی بود.

اطلاعات

◄ سال هشتاد ونهم ►

عربستان، قطر و امارات سفارتخانه های خود را از صنعا به عدن یمن منتقل کر دند



تظاهرات بحرینی ها علیه صدور حکم اعدام برای سه معتز ض

مردم بحرین در مناطق مختلف این کشور با برگزاری تظاهرات گسترده، اقدام دادگاه منامه در صدور احکام اعدام برای شهروندان بیکانه را به شدت محکوم کردند. دادگاه جنایی بحرین سه بحرینی را که بنابر ادعای رژیم آل خلیفه

الحوثی به شدت حزب اصلاح یمن، عربستان، آمریکا و رئیس‌جمهوری یمن را مورد انتقاد قرار داد و تاکید کرد که اقدامات آنها باعث شده است ریاض را متهم کرد که به طور مستقیم از القاعده حمایت می‌کند تا امنیت و ثبات یمن را از بین ببرد. عبدالملک

الحوثی به شدت حزب اصلاح یمن، عربستان، آمریکا و رئیس‌جمهوری یمن را مورد انتقاد قرار داد و تاکید کرد که اقدامات آنها باعث شده است ریاض را متهم کرد که به طور مستقیم از القاعده حمایت می‌کند تا امنیت و ثبات یمن را از بین ببرد. عبدالملک

تقریب اطلاعات
شنبه ۹ اسفند ۱۳۹۳
۲۸ فوریه ۲۰۱۵
ظهر شرعی
غروب آفتاب
اذان مغرب
نیمه شب شرعی (باز وقت ادای نماز عشا)
اذان صبح (فرذا)
طلوع آفتاب (فرذا)
ظهر شرعی
غروب آفتاب
اذان مغرب
نیمه شب شرعی (باز وقت ادای نماز عشا)
اذان صبح (فرذا)
طلوع آفتاب (فرذا)

چهار سرباز سرشنشین آن را کشتند.

چهار سرباز سرشنشین آن را کشتند. تیمم بن حمد آل ثانی، امیر قطر در جریان دیدار با مسئولان کنگره آمریکا اعلام کرد که کشورش بر ادامه مذاکرات گستره با مقامات آمریکایی در خصوص منافع مشترک طرفین و ثبات در منطقه متعهد است.

«اردن

مقامات اردن و رژیم صهیونیستی توافق در زمینه متصل کردن دریای سرخ به بحر المیت اعضا کردند. براساس برآورد کارشناسان زیست محیطی بحرالمیت تا سال ۲۰۵۰ خشک می‌شود و اردن تلاش دارد با اقداماتی از خشک شدن آن جلوگیری کند. در تحولی دیگر،دبیلومات های سفارت آمریکا در امان اعلام کردند، اطلاعاتی دریافت کرده‌اند که نشان می‌دهد احتمالاً فروشگاه های بزرگ پایتخت اردن مورد حمله گروه های تکفیری قرار می‌گیرد. در این راستا، سفارت آمریکا به اتباع آمریکایی هشتادارد داد در رفتن به این اماکن خودداری یا حتی‌الامکان احتیاط کنند.

آژانس اطلاعات ملی آمریکا: بیشتر تروریست ها از ترکیه وارد سوریه می شوند

۷۰ روستای استان حککه را در دست داعش آزاد کردند. در تحولی دیگر پس از سفر هیأت پارلمانی فرانسه به دمشق، یک هیأت آمریکایی نیز به ریاست «ارمزی کلارک» وزیر سابق دادگستری این کشور راهی سوریه شد تا با مقامات این کشور دیدار و گفتگو کند. این در حالی است که قرار است یک هیأت پارلمانی و حزبی ترکیه نیز فردا وارد دمشق شود. در رویدادهای میدانی هم ارتش سوریه موفق شد ابوعمر مختار، فرمانده کل نظامیان گروهک تروریستی جبهه النصره را در ریف درعا به هلاکت برساند. از سویی انفجار یک خودروی بمب‌گذاری شده نزدیک یک مسجد در ریف دمشق ۶ کشته و دهها زخمی برجا گذاشت.

حمله به خودرو دیپلماتیک توکیه مقابل سفارت ایران در کابل ۲ کشته

سرویس خارجی:حمله‌اتحارچی کشورمان ضمن محکوم کردن این اقدام تروریستی گفت: همه ارمنندان سفارت در سلامت کامل هستند و هیچ‌گونه آسیبی به سفارت کشورمان وارد نشد. وی با تاکید بر لزوم برخورد با هر گونه اقدام تروریستی در هر جا و توسط هر فردی یا گروهی، ریشه یابی پدیده شوم افراطی گری و تروریسم در

سرویس خارجی:حمله‌اتحارچی به خودروی سفارت ترکیه در مقابل در ورودی سفارت کشورمان در کابل دو کشته برجاگذاشت. انفجار زمامی رخ داد که خودروی سفارت ترکیه از این محل عبور می کرد. در این حمله یک غیرنظامی افغان و راننده خودرو کشته شدند. مرضیه افخم سخنگوی وزارت خارجه

کنکاشه لابی صهیونی چپان
شنبه ۹ اسفند ۱۳۹۳
۲۸ فوریه ۲۰۱۵
ظهر شرعی
غروب آفتاب
اذان مغرب
نیمه شب شرعی (باز وقت ادای نماز عشا)
اذان صبح (فرذا)
طلوع آفتاب (فرذا)

حکم بازداشت رهبر مخالفان بنگلادش صادر شد ایستا: دولت بنگلادش حکم بازداشت خالده ضیاء، نخست‌وزیر سابق و رهبر مخالفان این کشور را صادر کرد. دادگاه ضد فساد بنگلادش در راستای رسیدگی به پرونده‌های خالده ضیاء که طبق آن وی متهم به اختلاس ۶۵۰ هزار دلار در آخرین دوران نخست‌وزیری خود از سال ۲۰۰۱ تا ۲۰۰۶ است، حکم بازداشت صادر کرده است. خالده ضیاء همچنین با اتهاماتی در رابطه با تحریک خشونت‌ها متهم است.

معتزخان یونانی دهها مغازه و خودرو را در آتن به آتش کشیدند

ایرنا: ششماری از مخالفان دولت چپ‌گرای ائتلافی یونان در تظاهراتی در پایتخت دهها مغازه و خودرو را به آتش کشیدند و به اموال عمومی خسارت وارد کردند. معتزخان از دولت خواستند به خواسته های زورگویانه اتحادیه اروپا به‌خصوص آلمان تن ندهد. در چنین شرایطی نمایندگان پارلمان آلمان با تمدید مهلت بازپرداخت وام یونان، موافقت کردند.

آغاز روند خروج تسلیحات سنگین ارتش اوکراین از مناطق شرقی فارس: ارتش اوکراین روند خروج سلاح‌های سنگین خود را از خط مقدم درگیری‌ها در شرق این کشور آغاز کرد و همین امر نشان می‌دهد توافقنامه آتش‌بس مسک، سرانجام وارد مرحله اجرایی شده است. به گفته مقامات وزارت دفاع اوکراین، خروج توب های ۱۰۰میلی‌متری اولین قدم در این راستا است.

عمر البشیر: در سال ۲۰۲۰ کناره گیری می کنم
ایرنا: عمر البشیر رئیس جمهوری ۷۱ ساله سودان که از ۲۵ سال قبل در قدرت است اعلام کرد در صورت انتخاب شدن برای یک دوره دیگر در انتخابات ماه آوریل، در سال ۲۰۲۰ کنار خواهد رفت. وی پیش از این اعلام کرده بود که طی سال جاری کنار خواهد رفت اما حزب کنگره ملی سودان در ماه اکتبر، دوباره البشیر را به عنوان نامزد خود معرفی کرد.

۳۸ کشته در حملات گسترده ارتش مصر به سینا
ایرنا: حملات هوایی و زمینی ارتش مصر به مواضع تروریستی های «انصار بیت المقدس» در شبه جزیره سینا، دست کم ۳۸ تن از آنها را کشت و ۲۷ تن دیگر را زخمی کرد. این عملیات در مناطق «رفق» و «شیخ زوید» صورت گرفت.

پرواز پهپادهای ناشناس بر فراز پاریس، کار خبرنگاران الجزیره بود
فارس: پلیس فرانسه سه خبرنگار شبکه الجزیره را به دلیل به پرواز درآوردن پهپاد در آسمان شهر پاریس، بازداشت کرد. رسانه‌های فرانسوی در سه روز گذشته اعلام کرده بودند که چند هواپیمای بدون سرشنش ناشناس، در آسمان پاریس به پرواز درآمده‌اند.

عمر موسوی: اسرائیل در خاورمیانه جدید جایگهی نخواهد داشت
ایرنا: دبیرکل سابق اتحادیه عرب پیش‌بینی کرد تا پنج سال آینده شاهد شکل‌گیری خاورمیانه‌ای جدید و تمیز خواهیم بود. عمروموسی گفت: منطقه خاورمیانه دچار تغییرات زیادی شده و دیگر آن خاورمیانه سابق پنج سال قبل نیست و ظرف پنج سال آینده شاهد شکل‌گیری خاورمیانه‌ای جدید و تمیز در وجه است آن خواهیم بود نه به معنای تحقق هرج ومرج سازنده که برخی مطرح می‌کنند. وی افزود: خاورمیانه جدید متضمن نظامی منطقه‌ای و امنیتی با حضور حداکثری اعراب، نه منحصرا عربی خواهد بود ولی دراین نظام اسرائیل جایگاهی نخواهد داشت.

شناسایی هویت جلااد داشت
ایسنا: منابع خبری اعلام کردند هویت فردی که در فیلم‌های سر بریدن داعش نقش جلااد را دارد و با نام «جان جهادی» شناخته می‌شود، شناسایی شد. وی فردی به نام «محمد الامواری» است که در کویت متولد شده و در غرب لندن زندگی کرده است. گفته می‌شود وی از شهروندان انگلیس و از طرف خانواده ثروتمند است که در غرب لندن زندگی کرده و در رشته برنامه‌نویسی کامپیوتر، از دانشگاه فارغ‌التحصیل شده است.

تیراندازی در «میسوری» آمریکا ۹ کشته برجا گذاشت
فارس: تیراندازی در جنوب ایالت میسوروی آمریکا منجر به کشته شدن ۹ نفر شد. این حادثه در یک منطقه روستایی در جنوب ایالت میسوری روی داد و اجساد کشته‌ها صبح دیروز کشف شد.

اعلامیه پذیرهنویسی سهام شرکت بیمه پارسیان (سهامی عام)

ثبت شده به شمارهٔ ۷۷۲-۲۰۰



به اطلاع می‌رساند به استناد مصوبهٔ مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت بیمه پارسیان سهامی عام، مورخ ۱۳۹۲/۰۲/۲۵ و جلسه هیأت مدیره مورخ ۱۳۹۲/۰۸/۲۲ و مجوز شمارهٔ ۱۳۹۱/۲۸/۱۰ مورخ ۱۳۹۲/۰۸/۱۰ سازمان بورس و اوراق بهادار مقرر گردید سرمایهٔ شرکت از مبلغ ۱،۵۶۲،۰۰۰ میلیون ریال به مبلغ ۲،۰۰۰،۰۰۰ میلیون ریال، افزایش یابد. در مهلت تعیین شده جهت استفاده از حق تقدم خرید سهام، تعداد ۴۱۶،۴۶۲،۲۵۴ سهم از سهام جدیدی توسط سهامداران شرکت پذیرهنویسی گردیده است. با عنایت به انقضای مهلت استفاده از حق تقدم مذکور و به منظور تحقق افزایش سرمایه، تعداد ۲۱،۵۲۷،۶۴۶ سهم (۱۰۰٪) را بابت استفاده نشدهٔ سهامداران برای پذیرهنویسی عمومی با عنایت به مجوز شمارهٔ ۱۳۹۱/۱۱/۶ مورخ ۱۳۹۳/۰۴/۰۹ و ۱۳۹۳/۰۳/۱۶ ادارهٔ ثبت شرکت ها به شرح زیر عرضه می‌گردد:

- موضوع فعالیت شرکت:** موضوع فعالیت شرکت بموجب ماده ۲ اساسنامه عبارت است از:
 - انجام عملیات بیمه‌ای مستقیم در انواع رشته های بیمه زندگی و غیر زندگی بر اساس پروانه های فعالیت صادره از سوی بیمه مرکزی ج.ا.ایران.
 - تحصیل پوشش بیمه های اتکالی از داخل یا خارج از کشور در رابطه با بیمه نامه های صادره در چارچوب ضوابط بیمه مرکزی ج.ا.ایران.
 - قبول بیمه های اتکالی از موسسات بیمه داخلی یا خارجی در حدود مقررات مربوط مشروط به رعایت ظرفیتهای نگهداری شرکت و ضوابطی که بیمه مرکزی ج.ا.ایران اعلام می کند.
 - سرمایه گذاری از محل سرمایه و ذخایر و اندوخته های فنی و قانونی در چارچوب ضوابط مصوب شوراعلای بیمه .
- مرکز اصلی شرکت و کد پستی:** تهران ، بلوار آفریقا، خیابان شهید صائغی ، شماره ۱۵ کد پستی : ۱۹۶۹۹۷۴۱۳
- سرمایهٔ فعلی شرکت:** ۱،۵۶۲،۰۰۰،۰۰۰ ریال
- موضوع افزایش سرمایه از تقای رتبه توانگری مالی و پوشش ریسک قانونی، حفظ وتوسعه سرمایه مالی شرکت و افزایش سهم نگهداری بیمه نامه های صادره .**
- محل افزایش سرمایه:** مطالبات حال شده سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۲۸۸،۰۰۰ میلیون ریال انجام خواهدشد.
- مبلغ افزایش سرمایه:** ۴۲۸،۰۰۰،۰۰۰ ریال
- مبلغ سرمایه پس از افزایش:** ۲،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
- مدت شرکت:** نامحدود
- نوع سهام:** عادی با نام
- ارزش اسمی هر سهم:** ۱۰۰۰ ریال
- مبلغ مشارکت شده توسط سهامداران شرکت:** ۴۱۶،۴۶۲،۲۵۴،۰۰۰ ریال
- محل افزایش سرمایه:** مطالبات حال شده سهامداران و آورده نقدی به مبلغ ۲۱،۵۲۷،۶۴۶ سهم
- مشخصات اعضای هیأت مدیره و مدیر عامل شرکت:**

اشخاص حقیقی یا حقوقی	شمارهٔ ثبت اشخاص حقوقی	نشانهٔ ملی اشخاص حقوقی	نماینده	نام پدر	شماره شناسنامه	کد ملی	سمت به طور کامل
بانک پارسیان	۱۷۸-۰۲۸	۱۰۱۰۲۲۰۳۴۰۱	علی دیواندری	محمد	۳۳۳۳۷	۰۸۷۰۳۳۲۰۵۸	رئیس هیأت مدیره – غیر موظف
گسترش سرمایه گذاری ایران خودرو	۱۳۶۹۴۶	۱۰۱۰۱۸۰۰۶۸۲	سید مهدی جلالی	سیدعلی اکبر	۸۶۱	۰۰۵۳۰۰۸۱۳۸	نایب رئیس هیأت مدیره – غیر موظف
سرمایه گذاری صنودق بازنشتگی کارکنان صنعت نفت	۱۷۱۳۳۶	۱۰۱۰۲۱۳۷۹۵۱	مسعود تنسکی بیدکلی	محمدحسن	۱۹۸۵	۱۲۶۱۸۹۶۲۵۴	عضو هیأت مدیره – غیر موظف
تجارت الکترونیک پارسیان	۱۶۴۲۱۴	۱۰۱۰۱۸۵۰۴۲۳	نادر صفاجو	جواد	۲۰۱۲	۰۰۵۶۶۱۹۴۴۸	عضو هیأت مدیره موظف
لینک پارسیان	۱۷۰۹۳۱	۱۰۱۰۲۱۳۳۹۶۲	هادی اویار حسین	محمدمعلی	۱۲۵۹	۰۴۵۰۴۲۲۰۴۶	عضو هیأت مدیره و مدیر عامل

شرکت فاقد عضو علی البدل هیأت مدیره می باشد.

۱۴) **شرکای حضور و حق رای صاحبان سهام در مجمع عمومی:** در کلیه مجامع عمومی، صاحبان سهام می توانند شخصاً،یاوکیل یا قائم مقام قانونی اشخاص حقیقی و نماینده یا نمایندگان شخص حقوقی، صرف نظر از تعداد سهام خود به شرط ارائه مدرک و کالت یا نمایندگی حضور به هم رسانند، هر سهامدار برای هر سهم فقط یک رای خواهد داشت.

۱۵) **مقررات اساسنامه را چه به تقسیم سود، تشکیل اندوخته و تقسیم دارای بعد از تصفیه:**

تقسیم سود و اندوخته بین صاحبان سهام فقط پس از تصویب مجمع عمومی جاز خواهد بود و در صورت وجود منافع تقسیم ۱۰ درصد از سود ویژه سالانه بین صاحبان سهام الزامی است .
وضع اندوخته قانونی از سود خالص شرکت مطابق قانون تجارت مدیریت و تصویب مجمع عمومی عادی، ممکن است قسمتی از سود خالص از سود خالص برای تشکیل سایر اندوخته ها کنار گذاشته شود. علاوه بر اندوخته های مذکور، اندوخته های فنی و لازم حسب دستورالعمل های بیمه مرکزی ج.ا.ایران باید منظور گردد .مجمع عمومی فوق العاده شرکت به پیشنهاد هیأت مدیره میتواند رای به انحلال شرکت بدهد. هر گاه شرکت منحل گردد تصفیه امور با تابعیت از قوانین و مقررات مربوطه به عمل خواهد آمد .

۱۶) **تعداد و امتیازات سهام ممتاز شرکت:** شرکت فاقد هرگونه سهام ممتاز می باشد.

۱۷) **مبلغ و تعداد اوراق مشارکت قابل تبدیل به سهم:** شرکت فاقد هر گونه اوراق مشارکت میباشد.

۱۸) **مبلغ دیون شرکت و همچنین مبلغ دیون اشخاص ثالث که توسط شرکت تضمین شده است:** کل بدهی های شرکت بر اساس صورتهای مالی حسابرسی شده منتهی به ۱۳۹۲/۰۶/۳۱ مبلغ ۱۳،۴۵۳،۶۷۵ میلیون ریال می باشد.

ضمناً شرکت دیون اشخاص ثالث را تضمین ننموده است.

۱۹) **مدت پذیرهنویسی:** پذیرهنویسی از اول وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۹ آغاز و تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۲/۱۶ به مدت هفت روز ادامه خواهدداشت.

هیأت مدیره شرکت بیمه پارسیان

✳ مطابق با ماده ۲۳ قانون تأسیس بیمه مرکزی ایران و بیمه گری، تملک بیش از ۲۰ درصد سهام شرکت های بیمه ای برای اشخاص حقیقی و حقوقی مجاز نمی‌باشد.

✳ با توجه به ماده ۱۶ آیین نامه شماره ۲۰ ضوابط تأسیس بیمه غیردولتی مصوب شورای عالی بیمه، مجموع اشخاص زیر در هر حالت یک شخص محسوب می‌شوند:

✳ شخص حقیقی متقاضی بعلاوه اقارب نسبی و نسبی درجه یک از طبقه اول شامل پدر، مادر، فرزند، همسر، پدر و مادر همسر.

✳ شخص حقوقی متقاضی بعلاوه سایر اشخاص حقوقی که متقاضی بطور مستقیم یا با واسطه در آنها بیش از ۲۰ درصد حق رأی داشته باشند.

✳ اشخاص حقوقی که شخص حقیقی متقاضی و یا اقارب مندرج در بند فوق در آن بیش از ۲۰ درصد حق رأی داشته باشند.

✳ در رعایت ماده ۴ آیین نامه شماره ۴۰ ضوابط تأسیس موسسات بیمه غیردولتی، وزارتخانه ها، موسسه های دولتی، موسسه ها و نهادهای عمومی غیردولتی و شرکت های موضوع مادهٔ ۲ «قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت "می" توانند جزء مؤسسين شرکت بیمه باشند.

✳ اشخاص نویسان می توانند در صورت مشاهده هر گونه تخلف از موارد یاد شده در این اعلامیه مراتب را با واسطه و یا ازسرازمین بزرگ تهران به آدرس زیر ارسال نمایند:

✳ مسئولیت صحت و قابلیت اتکای اطلاعات اعلامیه پذیرهنویسی بر عهدهٔ ناشر است.

✳ ناشر، شرکت تأمین سرمایه، حسابرسان، ارزش یابان و مشاوران حقوقی ناشر، مسئول جبران خسسارت وارده به سرمایه گذاریانی هستند که در اثر قصور، تقصیر، تخلف و یا به دلیل ارائه اطلاعات ناقص و خلاف واقع در عر سه آیین نامه شماره ۲۰ ضوابط تأسیس شرکت های بیمه، متضرر گردیده‌اند.

✳ ثبت اوراق بهادار نزد سازمان بورس و اوراق بهادار، به منظور حصول اطمینان از رعایت مقررات قانونی و مصوبات سازمان بورس و اوراق بهادار و شفافیت اطلاعاتی بوده و به منزلهٔ تأیید مزایا، تضمین سودآوری و یا توصیه و سفارشی درمورد شرکت های مطرح‌ها یا مرتبط با اوراق بهادار توسط سازمان نمی‌باشد.

✳ پذیرهنویسان می توانند در صورت مشاهده هر گونه تخلف از موارد یاد شده در این اعلامیه مراتب را با واسطه و یا ازسرازمین بزرگ تهران به آدرس زیر ارسال نمایند:

تهران – ابتدای خیابان ملاصدرا – شمارهٔ ۱۳– سازمان بورس و اوراق بهادار – ادارهٔ نظارت بر انتشار و ثبت اوراق بهادار سرمایه ای

امام باقر(ع):

آن کس در قیامت
بیشترین حسرت را دارد که از عدل
بگوید و ناعادلانه رفتار کند

مصادقه الاخوان

خانواده

شنبه ۹ اسفند ۱۳۹۳
سال هشتاد و نهم - شماره ۲۶۱۰۴ ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

جراحتهای خیانت

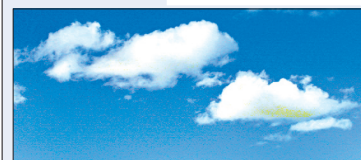


درد و رنج ناشی از کشف این حقیقت که همسر تان به شما خیانت می کند یکی از عمیق ترین جراحتهای زندگی زناشویی است. بازسازی رابطه ای که از خیانت زخم دیده است شاید سالها زمان ببرد.

خیانت همیشه زندگی را ویران نمی کند. زن و شوهر می توانند رابطه ای را که بر اثر خیانت آسیب دیده دوباره بسازند و رابطه ای قوی تر و صمیمیت بیشتری باهم داشته باشند.

در صفحه ۶ بخوانید

پیک تنگه آسمان



ای خداوند... ما را از آرزوهای دور و دراز در امان دار و به صدق عمل آرزوهای ما تنگ میدان ساز، آنسان که ما را آرزوی آن نبود که به سر آوریم ساعتی را پس از ساعت دیگر و به پایان بریم روزی را پس از روز دیگر و ببیندیم نفسی را به نفس دیگر و بر داریم گامی را از پی گام دیگر.

ای خداوند، ما را از فریب سراب آرزوها به سلامت دار و از شر و فساد آن ایمنی بخش و مبرگ را در برابر ما بدار و روزی مباد که از یاد مرگ غافل باشیم.

چون مرگ را بر سر ما آوری و بر ما فرود آری، ما را به چنان مهمانی نیکبخت گردان. و چون بیامد، آرامش جان ما بدو قرار ده. مهمان ما را سبب شوربختی ما مگردان و از دیدار او ما را به خواری میفکن. او را دری از درهای آمرزش و کلیدی از کلیدهای رحمت خویش قرار ده.

ای خداوندی که جزای نیکوکاران را بر عهده گرفته ای، ای خداوندی که عمل مفسدان را به صلاح می آوری، ما را در زمره هدایت یافتگان بمیران، نه گمراهان. چنان کن که مرگ را به پیشباز رویم، نه ناپسندش شمیریم. چنان کن که در شمار ثابتان باشیم، نه در شمار عاصیان و نه در شمار اصرار کنندگان بر گناه.

دعای چهلم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

قاپ دهشت

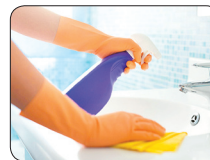


چرا کودکان دزدی می کنند؟



پیشنهاد سرآشپز: پیده گوشت

صفحه ۴



خدا حافظی با گرد و خاک و لکه ها

صفحه ۲



شادی مردان به خاطر همسرشان است!

صفحه ۶



تشخیص اوتیسم ۱۰ دقیقه

صفحه ۷

پیشچهره

الماس و گردو

بعضی وقتا آدم الماسی تو دست دارن، بعد چشمشون به یه گردو می افته دولا می شن تا گردو رو بردارن، الماسه می افته تو شب زمین، قل می خوره و تو عمق چاهی فرو می ره، می دونی چی می مونه؟ یه آدم... یه دهن باز... یه گردوی پوک... و یه دنیا حسرت... مواظب الماس های زندگی مون باشیم، شاید به دلیل این که صاحبش هستیم و بودنش برامون عادی شده ارزشش رو از یاد بردیم. الماس های زندگی: همسر، فرزند، سلامتی، سرفرازی، خانواده، دوستان خوب، عشق و... هستند.

قایق خالی

پدر بزرگم می گفت: وقتی جوان بودم قایق سواری را خیلی دوست داشتم، یک قایق کوچک هم داشتم که با آن در دریاچه قایق سواری میکردم و ساعت های زیادی را آنجا در تنهایی می گذراندم.

شب بدون آنکه به چیز خاصی فکر کنم نشستم و چشم هایم را بستم، شب خیلی قشنگی بود. در همین زمان قایق دیگری به قایق من برخورد کرد، عصبانی شدم و خواستم با شخصی که با کوبیدن به قایق آرامش من را بر هم زده بود

دعوا کنم ولی دیدم قایق خالی است. کسی در قایق نبود که با او دعوا کنم و عصبانیت خودم را به او نشان دهم، چطور می توانستم خشم خودم را تخلیه کنم؟ هیچ کاری نمی شد کرد. دوباره نشستم و چشم هایم را بستم، عصبانی بودم... در سکوت شب کمی فکر کردم، قایق خالی برای من درسی شد... از آن به بعد، اگر کسی باعث عصبانیت من شود، پیش خودم می گویم: «این قایق هم خالی است.»

در واقع آن کس که شما را عصبانی می کند، شما را فتح کرده. اگر به خود اجازه می دهید از دست کسی خشمگین باشید و بخش عمده ای از عاطفه و ذهن تان را به او اختصاص دهید، در واقع به او اجازه تصاحب این بخش های وجودتان را داده اید.

آب باشید

در حیرتم از خلقت آب، اگر با درخت همنشین شود، آن را شکوفای کند. اگر با آتش تماس بگیرد، آن را خاموش می کند. اگر با ناپاکی ها برخورد کند، آن را تمیز می کند. اگر با آرد هم آغوش شود، آن را آماده طبخ می کند. اگر با خورشید متفق شود، رنگین کمان ایجاد می شود. ولی اگر تنها بماند، رفته رفته گنداب می گردد. دل ما نیز بسان آب است، وقتی با دیگران است زنده و تأثیرپذیر است، و در تنهایی مرده و گرفته است.



▲ طبیعت زمستانی اطراف امل / عکس ها: ایستا

• یگانه‌خدامی

حالا که به نیمه اسفند ماه نزدیک‌تر می‌شویم، سر همه شلوغ‌تر شده است؛ از خرید رخت و لباس برای اهل خانه تا برنامه ریزی برای مسافرت یا ماندن در شهر و گشت و گذار و البته خانه تکانی که حالا جدی‌تر شده است. روزهای اسفند روی دور تند افتاده‌اند و وقت چندانی تا پایان سال باقی نمانده پس باید کمی سریع‌تر پیش برویم. هفته پیش نکاتی را درباره مدیریت زمان در خانه تکانی و توصیه‌هایی درباره رفت و روب و رعایت نکات ایمنی در تمیز کردن خانه، مرور کردیم. حالا نوبت یاد گرفتن و بررسی نکاتی درباره شست و شوی صحیح و خانه‌تکانی در شرایط خاص است.

ایمنی در شست‌وشو

خانه تکانی با شستن بسیاری از وسایل خانه و در و دیوار و پنجره‌ها همراه است. خاک و دود نشسته روی وسایل را گاهی فقط با شستن می‌شود از بین برد اما نه بی محابا و بی ملاحظه. پس باید این نکات را در شست و شو رعایت کنیم و حواسمان بهشان باشد:

۱- شستن درها و پنجره‌ها را قبل از مرتب کردن خانه انجام دهید. این کارها انرژی زیادی می‌خواهد و بهتر است اول کار انجام شوند که هنوز خیلی خسته نشده اید. اول خاک و دود پنجره‌ها را بگیرید بعد با دستمال و مواد شوینده مناسب آنها را تمیز کنید.

۲- برای تمیز کردن شیشه از ابرهای اسفنجی استفاده کنید. به جای این‌که با اسپری مایع را روی شیشه بپاشید، اسفنج را داخل مایع بکنید و روی شیشه بکشید. مایع را به مدت ۵ دقیقه روی شیشه بگذارید و بعد با دستمال تمیز کنید. نکته دیگر این‌که شیشه‌ها را در روزهای آفتابی و در مقابل نور مستقیم آفتاب تمیز نکنید چون نور خورشید باعث بخار کردن و خشک شدن سریع ماده شوینده می‌شود. برای خشک کردن پنجره‌ها از دستمال کاغذی استفاده کنید.

۳- شستن قالی و فرش در خانه به دلیل کوچک شدن خانه‌ها و نبودن فضای مناسب مانند حیاط کمتر شده است. ضمن اینکه این روش آب زیادی مصرف می‌کند. پس بهتر است قالیشویی مطمئن و مناسبی پیدا کنید و فرش‌ها را به آنها بسپارید.

یکی از مهمترین مسائل درباره شست و شو، رعایت نکات ایمنی است. در این روزها بسیاری از خانم‌ها و آقایان به دلیل استفاده نادرست از مواد شوینده دچار مشکلات تنفسی و حتی سوختگی می‌شوند. پس باید حواستان به برخی نکات باشد:

۱- از مواد شوینده قوی مانند جوهر نمک و وایتکس، در مکان‌هایی که هواکش مناسب ندارند یا هوا در آنها جریان ندارد، استفاده نکنید. این کار باعث التهاب و سوزش در برونش‌ها، تنگی برونش، خس و تنگی تنفس می‌شود. اگر هنگام استفاده از مواد

شوینده دچار سرفه و تنگی نفس شدید، به پزشک مراجعه کنید.

۲- برای تمیز کردن سرویس بهداشتی؛ سرامیک و... توسط شوینده‌های قوی، حتماً به توضیحات

درست کنید که البته کم‌خطرتر هم هستند:

۱- مثلاً برای نظافت کف‌هایی که از چوب ساخته شده‌اند، می‌توانید از جای غلیظ استفاده کنید. ۱۵ عدد چای کیسه‌ای را دم کرده و اجازه بدهید خنک



توصیه‌هایی برای خانه تکانی (۲)

خدا حافظی با گرد و خاک و لکه‌ها

شود. بعد آن را با دو پیمانه آب مخلوط کنید و با استفاده از پارچه‌ای نرم به آرامی روی سطوح چوبی بکشید. به هیچ شستشوی اضافه با آب هم نیاز ندارید.

۲- برای از بین بردن لکه‌های شیرین، می‌توانید یک آسپرین را در آب گرم حل کرده و از شر لکه خلاص شوید.

۳- برای نظافت قابلمه و ماهی تابه می‌توانید مقداری نوشابه درون آنها ریخته و بگذارید قدری بجوشد.

۴- برای شست‌وشوی پنجره‌ها و بسیاری از سطوح می‌توانید یک سوم پیمانه سرکه سفید، یک قاشق غذاخوری مایع ظرفشویی یا یک چهارم پیمانه الکل صنعتی را به نصف سطل آب ولرم اضافه کرده و استفاده کنید. اگر لک روی شیشه‌ها با پارچه پاک نمی‌شوند، ابتدا با آب و صابون روی قسمت را مرطوب کرده و بعد به وسیله یک تیغ آن را محو کنید.

۵- برای تمیز کردن توالت هم می‌توانید به وسیله آب پاش سرکه را به اطراف توالت بپاشید. داخل دستشویی هم یک پیمانه سرکه بریزید و بعد از ۱۵ دقیقه آن را بشویید.

۶- برای شستن کاشی، سرامیک و موزاییک فقط از آب گرم استفاده کنید و هیچ ماده دیگری اضافه نکنید.

۷- لکه‌های روی کاغذ دیواری را با خمیر نان سفید پاک کنید. برای این کار، آن را گلوله کنید و بعد روی لکه‌ها بمالید.

۸- برش لیمو را در ظرف آب بیندازید، داخل

درج شده روی محصول قبل از مصرف توجه کنید و برای جلوگیری از استنشاق مواد شوینده از ماسک یا پارچه‌ای که روی دهان و بینی را بگیرد استفاده کنید. اگر آلرژی دارید، از ماسک‌های فیلتر دار استفاده کنید و بعد از یک ساعت حتماً ماسک تان را عوض کنید.

۳- مواد شوینده مختلف مانند وایتکس و جوهر نمک را باهم مخلوط نکنید. این کار بسیار خطرناک است و حالت اسیدی این مواد را چند برابر کرده و در نتیجه مشکلات تنفسی بیشتری ایجاد می‌کند.

۴- نباید مواد قابل اشتعال را در دستشویی، سرویس بهداشتی و چاه فاضلاب منزل ریخت چون احتمال بروز آتش سوزی و دیگر حوادث احتمالی بیشتر می‌شود.

۵- پرده، کف آشپزخانه، حمام و... را که آلوده به مواد روغنی هستند با مواد سریع‌الاشتعال (مثل بنزین) نشویید.

۶- در نهایت حواستان به مصرف آب هم باشد. کشورمان در برهه خشکسالی قرار گرفته و شرایط منابع آب با توجه به کاهش میانگین بارش برف و باران، بحرانی شده است. پس به اندازه و درست آب مصرف کنید. لازم نیست حیاط و کف آشپزخانه را با باز کردن شلنگ آب بشویید. جارو و تی کشیدن در این شرایط گزینه‌های بهتری هستند.

خودمان مواد شوینده درست کنیم

مواد شوینده بسیار متنوع شده‌اند و تقریباً برای تمام وسایل خانه، شوینده مخصوصی وجود دارد. اما در خانه و با مواد ساده هم می‌توانید مواد شوینده

مایکروفر بگذارید تا گرم شود. وقتی بخار آب روی دیواره‌های داخل فر نشست، آن را خاموش کنید و پس از مدت کوتاهی که مایکروفر خنک‌تر شد، آن را تمیز کنید.

۹- اگر می‌خواهید موکت‌ها را تمیز کنید، از دستمال‌های پاک کننده کودک استفاده کنید. البته قبل از اینکه با دستمال کودک یا حوله خیس روی موکت بکشید، یک حوله کاغذی و یا یک تکه پارچه تمیز را نمدار کنید و روی لکه بکشید. حالا با دستمال کودک روی محل را دوباره تمیز کنید و سپس چند دقیقه‌ای صبر کنید تا موکت خشک شود.

۱۰- برای تمیز کردن پارچه‌های مبلی، کمی شامپو روی یک دستمال تمیز ریخته و روی لکه بکشید.

خانه تکانی در بارداری

خانم‌های باردار هم دوست دارند در این ایام پایان سال، خانه و زندگی را تمیز کنند. ایرادی ندارد البته به شرطی که نکاتی را رعایت کنند و به خودشان یا به فرزند هنوز متولد نشده، آسیبی نزنند. یادتان باشد که مهم‌ترین نکته سلامتی شما و جنین است پس اگر نتوانستید همه خانه را تمیز کنید، استرس نگیرید و به خودتان فشار نیاورید. با تمیز نشدن قسمتی از خانه آسمان به زمین نمی‌آید. امسال را کمی ساده بگیرید. حالا به این نکات توجه کنید:

۱- اگر می‌توانید حتماً از کسی کمک بگیرید. به خصوص برای انجام کارهای سنگین‌تر. اگر خواهر، مادر یا کسی که می‌تواند کمک تان کند در دسترس تان نیست، از خدمتکاران و موسسه‌های نظافت منزل کمک بگیرید.

۲- قبل از شروع کار و تمیز کردن محل موردنظر، همه وسایل موردنیاز مثل دستمال و شوینده را در دسترس تان قرار دهید که مجبور نشوید مدام جابجا شوید.

۳- کارها را کم کم و به مرور انجام دهید. دور و برتان را شلوغ نکنید مثلاً کابین‌ها و کشوها را تک تک تمیز کنید.

۴- در یک حالت ثابت نمانید و تا می‌توانید حداقل ساعتی یک بار دراز بکشید و پاهایتان را بالاتر از سطح زمین بگذارید. برای خود زمان استراحت در نظر بگیرید و در این فاصله از خودتان پذیرایی کنید. راحت روی مبل یا پشت میز بنشینید و یک میان‌وعده، میوه، چای و بیسکویت بخورید. وعده‌های غذایی را هم لایه‌لای کارها فراموش نکنید و البته یادتان باشد مایعات زیادی بنوشید.

۵- اگر قرار است بایستید و وسایل و ظروف را بشویید، یک چهارپایه کوتاه زیر پایتان بگذارید و آن را هر ۵ دقیقه یکبار بین پای راست و چپ جابجا کنید. بهتر است بیش از ۱۵ دقیقه در این وضع نمانید.

۶- آماده کردن اتاق نوزاد و خانه‌تکانی را همزمان انجام دهید تا بعداً مجبور نشوید دوباره کاری کنید.

تئاتر

یک صبح ناگهان

نمایش «یک صبح ناگهان» از ۱۴ بهمن ماه در سالن استاد سمندریان مجموعه تئاتر ایران شهر روی صحنه رفته و تا ۲۷ اسفندماه هر شب ساعت ۲۰ اجرا دارد. این نمایش ۹۰ دقیقه‌ای به نویسندگی و کارگردانی حسین پاکدل ساخته شده و اقتباسی کاملاً آزاد از قصه «تشت خون»



نوشته اسماعیل فصیح است اما پاکدل در نگارش نمایشنامه کاملاً آزاد عمل کرده و متن اصلی و فادار نبوده است. داستان «یک صبح ناگهان» درباره مرگ جوانی نقاش، در گیرودار نزاع‌های سیاسی پس از مرگ ناصرالدین شاه و معضلاتی که خانواده‌اش با آن مواجه می‌شوند است. کمال با بازی مهدی پاکدل، پسر نقاشی است که به خاطر کشیدن تصاویر خلاف عرف مورد برخورد حکومتی قرار گرفت و در جریان این درگیری‌ها جانش را از دست داد. بازیگران این نمایش عبارتند از: مهدی سلطانی، عاطفه رضوی، مهدی پاکدل، رحیم نوروزی، نسیم ادبی، مهرداد ضیایی، محسن حسینی، مهران امام بخش، معصومه قاسمی پور، مرتضی آقا حسینی، محمدصادق ملکی، علی لیاقی، نیکی مظفری، هومن خدادوست، مسعود انتظاری.

سینما

همه چیز برای فروش

فیلم سینمایی «همه چیز برای فروش» یکی از تازه‌های اکران است که به نویسندگی و کارگردانی امیر حسین تقفی ساخته شده و داستان سرنوشت انسان‌هایی را روایت می‌کند که برای رسیدن به حقیقت به اجبار محکوم به عدل هستند.



در این فیلم که فیلمنامه آن را امیرحسین تقفی نوشته، بازیگرانی مثل صابر ابر، مریلا زارعی، مزدک میرعابدینی، محمود نظرعلیان، ساعد سهیلی، سارا کاشفی و حبیب رضایی نقش آفرینی کرده‌اند. تدوینگر این فیلم مستانه مهاجر است و موسیقی آن کاری است از کارن همایون‌فر. همه چیز برای فروش حکایت مرد جوان کارگری است که سرپرستی خانواده‌اش را برعهده دارد و تلاش می‌کند تا برای برادر سرباز کوچک‌ترش در همان کارگاهی که خودش کار می‌کند شغلی دست و پا کند. برادر سرباز او در استادیوم فوتبال دچار حادثه‌ای می‌شود که درمان وی مستلزم مخارج سنگینی است و همین بقیه ماجراهای داستان را پیش می‌برد.

پیشنهاد هفته

زمستان امسال همه سرما و یخبندان را برای ماه آخر کنار گذاشته بود و حالا بیشتر استان‌های کشور به شکلی گرفتار برف و باران و سرما هستند. اما این دلیل نمی‌شود با خانه نشینی تماشای چهره زمستانی شهرتان را از دست بدهید. به بهانه یک گردش کوتاه چندساعته هم که شده از خانه بیرون بیایید و روز خوبی برای خانواده تان بسازید. ما هم برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجو و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

گوش‌های صورتی

● اندیشه مفیدی

او مهمان من است. جایش را آماده کرده‌ام. توی تخت خوابیم کنار بالشت رختخواب دست‌دوز که مادر برایش دوخته است را پهن کرده‌ام و هر روز و شب جای او کنار من خالی است.

بالاخره کارنامه‌ام را گرفتم و با گرفتن جایزه‌ام روزشماری تمام می‌شود. سکه‌ها را روی هم چیدم و اسکناس‌های مچاله شده را روی هم.

آن روز نفهمیدم در مدرسه چه گذشت. از مدرسه تا فروشگاه دویدم. به جلوی ویترین رسیدم. دستانم را دوربین کردم و صورتم را به شیشه چسباندم. ویترین خالی بود. خرگوشک من با آن پیشبند گل‌دوزی‌های هویجی و لپ‌های صورتی آن جان بود. دستانم شل شد و کنارم افتاد. پاهایم سنگین شده بود و چند لحظه‌ای حس کردم تمام فروشگاه تاریک شد.

دوباره، دوباره، دوباره به ویترین نگاه کردم و او آنجا منتظر من نمانده بود. به سمت خانه راه

از مدرسه که تعطیل می‌شوم، قدم‌هایم را تند می‌کنم تا به اسباب‌بازی‌فروشی بزرگ سر خیابان برسم. چند قدم مانده به فروشگاه صاحب مغازه کرکره مشبک فلزی را پایین می‌کشد. به جلوی ویترین می‌روم و از میان کرکره مشبک فلزی چشمم را به شیشه فروشگاه می‌دوزم.

او هنوز آنجاست و مطمئن هستم که هر روز با لبخند انتظار من را می‌کشد. برایش که از مدرسه تعریف می‌کنم گوش‌هایش کمی تکان می‌خورد. وقتی می‌خندم لبخند محوی می‌زند. وقتی هیجان‌زده می‌شوم چشمان درشتش برق می‌زند. وقتی می‌خواهم خداحافظی کنم برایش بوسه می‌فرستم، لپ‌های او صورتی‌تر می‌شود. چند قدم فاصله می‌گیرم کمی گردنش را خم می‌کند و برق چشمانش می‌رود.

به خانه که می‌روم با عجله قلک قرمز را باز می‌کنم. اسکناس‌ها و سکه‌ها را می‌شمارم، هنوز مانده است. روزها را می‌شمارم، می‌دانم برای عید

کنم و از آغوش مادر خارج شوم. صورتم را به سمت تخت برگردانم. او آن جا با آن پایپون بزرگ صورتی و چشمان درخشان نشسته بود. به سمتش دویدم و او خودش را در بغلم جای داد. گرمی تنش را حس می‌کردم و دستانش را که دور گردنم حلقه شد. لبانش تکانی خورد و قلب من را گرم کرد.

افتادم. چشمانم نمناک شد. به خانه که رسیدم کفش‌هایم را در آوردم و به سمتی پرت کردم. سلام نصفه و نیمه‌ای گفتم و به سمت مادر دویدم. سرم را در دامنش فرو کردم و در میان حق‌گفتم که او آن جان بود. مادرم اشک‌هایم را پاک کرد و دستم را گرفت و به سمت اتاق برد. در اتاق را باز کرد. حاضر نبودم چشمانم را باز

می‌خندید صورتش روشن می‌شد. آن روز سرد زمستانی در پارک قرار گذاشتیم. پارک پوشیده از برف پیشنهاد من بود. من و مرضیه تازه رسیده بودیم. دوربین را تنظیم کردم. لایلا آن طرف خیابان ایستاده بود و دست تکان می‌داد. دوربین را به سمت لایلا گرفتم. لبخندش کادر را پر کرده بود. دکمه دوربین را فشار دادم. در حالی که از خیابان رد می‌شد هنوز می‌خندید. برف تند شد. صدای برخورد شدیدی آمد. صدای خنده لایلا قطع شد. دوربین از دستم افتاد. دیگر نه لبخند زدم و نه دستی به دوربین بردم. حالا بعد از این همه سال مرضیه من را پیدا کرده بود و قرار بود نمایشگاه عکس صدها لبخند را برگزار کند.

شب در خواب لایلا را دیدم، دل‌تنگ عطر نرگس بود. روز نمایشگاه دسته گل نرگسی خریدم و وارد آن جا شدم. مرضیه با خوشحالی در آغوشم گرفت. عکس‌ها را یکی یکی و با دقت تماشا کردم. جلوی آخرین عکس ایستادم. لبخند لایلا بود. دسته گل را به صورتش نزدیک کردم. دستان مرضیه دور شانه‌هایم حلقه شد و قطرات اشک صورت هر دو نفرمان را نمناک کرد.

به دعوت‌نامه روی میز نگاه می‌کنم. چند روز است که آن جا گذاشته‌ام. هر بار تا نزدیکش می‌روم ولی لمسش نمی‌کنم. نمی‌دانم چرا ولی نیرویی من را به طرف میز می‌کشاند. چندین بار زنگ زده است ولی جواب ندادم. روی پیغامگیر پیغام گذاشته است. گوش می‌دهم یک بار، دوبار، چند بار. می‌خواهم پاکش کنم ولی نمی‌کنم.

بالاخره پاکت را باز می‌کنم. کارت دعوت برای بازدید از گالری‌اش است. نمی‌دانم چطور بعد از ده سال گشتن ناامید نشده و بالاخره من را پیدا کرده است. با دست روی نوشته‌های کارت دعوت را می‌کشم. بین احساسات مختلف دست و پا می‌زنم. چند روز است که درست نخوابیده‌ام. پلک‌هایم که روی هم می‌افتد لحظه‌ای تصویر او از ذهنم پاک نمی‌شود. از وقتی که او رفت، دوربین را کنار گذاشته‌ام. پانزده سال پیش بود. موضوع پروژه‌مان لبخند کودک بود. سه نفر بودیم. من و لایلا و مرضیه. لایلا پرسروصداترین و شادترین دختری بود که تا به حال دیده بودم. از صدها لبخند عکس گرفته بودیم. لایلا برای شوخی و خنده می‌گفت یک عکس هم از لبخند من بگیرد. او راست می‌گفت. وقتی

زیباترین لبخند



کتاب

قیافه نکبت من!

رمان «قیافه نکبت من» نوشته فردریک داربا ترجمه عباس آگاهی به عنوان چهل و هشتمین عنوان از مجموعه پلیسی نقاب، توسط انتشارات جهان کتاب منتشر و راهی بازار نشر شده است. قهرمان داستان،



روزنامه‌نگاری کهنه‌کار است که روزگاری به خاطر مقالات انتقادی و طنز گزنده‌اش شهرت داشته است. در جریان جنگ جهانی دوم و اشغال فرانسه، او در جبهه دشمن می‌ایستد و از دولت دست‌نشانده آلمان جانبداری می‌کند. در پایان اشغال و پس از رهایی کشورش، او خود را در وضعیت یک فراری و تبعیدی می‌یابد و... این کتاب یکی از جدیدترین عناوین مجموعه نقاب است که داستان‌های پلیسی فرانسوی و آثار دیگر کشورها در آن منتشر می‌شوند. پیش از این رمان‌های امرگی که حرفش را می‌زدی، «چمن»، «کابوس سحرگاهی» و «آسانسور» از این نویسنده با ترجمه عباس آگاهی در قالب مجموعه نقاب به چاپ رسیده است. این کتاب در ۱۳۶ صفحه و با قیمت ۷ هزار تومان روانه بازار نشر شده است.

موزه

موزه لباس‌های سلطنتی

موزه پارچه و لباس‌های سلطنتی در تالار آبی کاخ نیاوران قرار دارد. هدف از ایجاد این موزه حجم قابل توجهی از آثار نفیس بافته، پارچه و لباس‌های دوره پهلوی بود که با ارزش هنری قابلیت



نمایش داشت ولی در معرض بازدید عموم نبود. از آثار شاخص این فضا می‌توان به دو عدد گوبلن بافت کشور فرانسه مربوط به قرون ۱۷ و ۱۸ میلادی اشاره کرد که دیوارهای ضلع جنوبی تالار را مزین نموده است. پارچه‌های نفیس اهدایی کشورهای مختلف آسیایی و اروپایی و یا تولید شده کارگاه‌های پارچه‌بافی ایران از قبیل زربافت، ساتن و ابریشم و همچنین سوزن‌دوزی‌های مناطق مختلف و حاصل دسترنج هنرمندانی چون مهتاب نوروزی از صنایع دستی آن دوره می‌باشد که در معرض نمایش قرار گرفته است. این موزه که در اردیبهشت سال ۱۳۹۱ افتتاح شده است در محل ضلع شمالی این کاخ با عنوان تالار آبی که در دوره پهلوی برای پذیرایی مهمانان دربار احداث شده بود قرار دارد.

گشت و گذار

قلعه شگفت انگیز بیر جند

یکی از زیباترین و قدیمی‌ترین قلعه‌های ایران که با نام‌های قلعه ته ده و یا قلعه پایین شهر شناخته می‌شود قلعه تاریخی بیر جند است. این قلعه در خراسان جنوبی بر فراز بلندترین نقطه غربی تپه ماهورهای بیر جند قرار دارد.



وسعت این قلعه حدود ۳۰۰۰ متر مربع و ساخته دوره صفویه و هسته اولیه شهر بیر جند محسوب می‌شود. برخی نیز بنای این قلعه را به قبل از این دوره نسبت می‌دهند. این قلعه از خشت و گل ساخته شده و مردم دوره صفویه تا قاجاریه را از حمله مهاجمان بویژه ترکمن‌ها و ازبک‌ها در امان نگه می‌داشته است.

قلعه بیر جند قدیمی‌ترین بنای تاریخی شهر بیر جند است که کاربرد نظامی داشته است. این قلعه در دوره قاجاریه به طور کامل بازسازی و مورد استفاده قرار گرفت. با توجه به شواهد موجود به وسیله نقب‌های زیرزمینی به نقاط مهم شهر مثل ارگ بهارستان، ارگ کلاه فرنگی و قنات قصبه مرتبط بوده است.

دانشجوی شیرینی

تاتلی

با یک پیش غذا و غذای ترکی، خوردن یک دسر ترکی بی‌مناسبت نیست! این شیرینی که شباهت زیادی به بامیه خودمان دارد، در ترکیه طرفداران زیادی دارد.

● مواد لازم:

ماست	نصف پیمانه
تخم مرغ	۲ عدد
بکینگ پودر	۱ قاشق سوپ خوری
نمک	نوک قاشق چایخوری
روغن مایع	یک چهارم پیمانه
آرد سفید	به میزان لازم
پودر قند	به میزان لازم
وانیل	نصف قاشق مرباخوری

● طرز تهیه:



ماست، نمک، بکینگ پودر را با هم مخلوط کنید. سپس تخم مرغ‌ها و روغن مایع را اضافه کرده و با هم مخلوط کنید. حالا آرد را اضافه کنید و این کار را ادامه دهید

تا وقتی که خمیر به دست نچسبد. خمیر را به مدت یک ساعت استراحت دهید. سپس آن را روی سطح کار آردپاشی شده باز کرده و وردنه بزنید. بعد، نوارهایی به باریکی یک سانتی متر و طول ۱۰ سانتی متر ببرید. آنها را گره زده و در روغن داغ سرخ کنید. می‌توانید به جای این کار، با قیف خمیر را در روغن بریزید. درست مانند بامیه. سپس آن را در صافی گذاشته و روی آن پودر قند الک کنید. در صورت تمایل می‌توانید تاتلی‌ها را در شربت شکر شناور کرده و دوباره در صافی بگذارید تا شربت اضافه آن از بین برود.

دانشجوی سالاد

بورقی

بورقی لقمه‌های لذیذی هستند که در ترکیه تهیه می‌شوند و بسیار خوش طعم و ساده هستند. این غذا با خمیر نازک یوفکا تهیه می‌شود.

● مواد لازم:

خمیر یوفکا	۸ ورقه
پنیر فتا	۲۰۰ گرم
تخم مرغ درشت	یک عدد
نعناع و جعفری خرد شده	۲ قاشق غذاخوری
شوید خرد شده	یک قاشق غذاخوری
روغن مایع	به میزان لازم
● طرز تهیه:	

در یک کاسه تخم مرغ و سبزیجات را ریخته، سپس پنیر را با چنگال له کرده و با مواد مخلوط کنید. یک قاشق غذاخوری از این مایه را روی خمیر یوفکا به فاصله یک سانتی متر از لبه بریزید، سپس دو طرف آن را جمع کرده و خمیر را لوله کنید. لبه خمیر را با انگشت خیس کرده و آن را ببندید، این کار باعث می‌شود خمیر در روغن باز نشود.

روغن را روی شعله متوسط داغ کرده و بسته به اندازه ظرف، بورقی‌ها را ۲ یا ۳ تایی در روغن ۵ تا ۶ دقیقه سرخ کنید تا خمیر برشته و ترد شود. با قاشق سوراخدار، بورقی‌ها را خارج کرده و بعد به سرعت سرو کنید. استفاده از سالاد شیرازی و سبزی خوردن در کنار این غذا بسیار لذت‌بخش است.



بگذارید. از خمیر چونه‌هایی به اندازه پرتقال بردارید و به شکل قایق باز کنید. سپس از مواد میانی روی آن بریزید و کناره‌های خمیر را لوله کرده و زرده یکی از تخم مرغ‌ها را روی آن بمالید. این خمیرها را در سینی چرب شده فر بگذارید و با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد بپزید. وقتی روی نان‌ها طلایی شد آنها را بیرون آورده و سرو کنید.

روی خمیر یک پارچه کشیده و آن را در دمای معمولی اتاق قرار دهید. در این فاصله، پیاز را رنده کرده به گوشت اضافه کنید. سپس فلفل دلمه خرد شده و گوجه فرنگی خرد شده را به آن اضافه کنید.

جعفری خرد شده، نمک و فلفل سیاه و ادویه‌های دلخواه تان (مثل زردچوبه، دارچین، پودر سیر و...) را به آن اضافه کرده و کنار

دانشجوی دسر آشپز

پیده گوشت

پیده (Pideh) یک غذای ترکی خوشمزه است که در رستوران‌های ترکی هم می‌توانید آن را تجربه کنید اما پختن پیده در خانه لذت دیگری دارد که ما شما را به تجربه آن دعوت می‌کنیم. پیده هم با خمیر و هم با سیب زمینی پخته می‌شود که در اینجا طرز تهیه پیده خمیری را به شما آموزش می‌دهیم.

● مواد لازم:

آرد	۵۰۰ گرم
خمیر مایه	دو قاشق غذا خوری
قند	چهار حبه
آب ولرم	یک لیوان
نمک	یک قاشق چای خوری
تخم مرغ	۲ عدد
گوشت چرخ کرده	۲۵۰ گرم
پیاز	یک عدد
گوجه فرنگی و فلفل سبز	یک عدد از هر کدام
جعفری	به میزان دلخواه
نمک و فلفل	به میزان لازم

● طرز تهیه:

در یک ظرف مایه خمیر را با حبه قندها و آب و لیسرم مخلوط کرده و کنار بگذارید تا پف کند. آرد را در ظرفی ریخته وسط آن را گود کنید و مایه خمیر را به تدریج در این گودی بریزید. سپس نمک و سفیده تخم مرغ را اضافه کنید. آن را به خوبی ورز دهید و به مدت ۲۰ دقیقه استراحت دهید. برای این کار

آشپزخانه سالم

خوراکی‌های زنانه را

بشناسید

در یک آشپزخانه سالم می‌توانید درمان‌هایی برای مشکلات و بیماری‌ها پیدا کنید. در این شماره شما را با خوراکی‌های مناسب زنان برای مهار بیماری‌ها یا تقویت قوای جسمی و روحی شان آشنا می‌کنیم.

به سر نان به گویید

سرطان سینه یکی از مشکلات جدی خانم‌ها است که سن آن در ایران پایین‌تر از میانگین جهانی است. برای کاهش احتمال ابتلا به این سرطان توصیه می‌شود از استرس دوری کنید، ورزش و تحرک را در برنامه تان جای دهید و لباس‌های تنگ نپوشید. اما در کنار این‌ها برخی مواد غذایی هم هستند که احتمال ابتلا به سرطان سینه را کم می‌کنند. کلم بروکلی، هویج، شیر سویا، آگام۳، ویتامین D و روغن زیتون از این دسته هستند که باید آنها را در برنامه روزانه خود جای دهید.

ماکارونی خطرناک است

ماکارونی اگرچه غذای محبوب همه خانواده‌ها است اما این غذای خوش طعم برای سلامت زنان مضر است. محققان تغذیه می‌گویند پاستا و ماکارونی موجب بروز بیماری‌های قلبی و ایجاد اختلال در رگ‌های خونی زنان می‌شود. در واقع با افزایش تجمع اسیدهای چرب و پایین آمدن سطح کلسترول خوب خون ماکارونی ترشح هورمون زنانه استروژن را تحت تأثیر قرار می‌دهد. دانشمندان اعلام کردند خطرناک‌ترین نوع ماکارونی از آرد سفید با کیفیت تولید می‌شود.

ماست بخورید تا قارچ تغییرید

قارچ‌های واژینال مشکل جدی خیلی از زنان است که می‌تواند آنها را دچار دردسر کند. قارچ‌ها در دوران بارداری باعث آسیب‌های پوستی به نوزاد می‌شوند و ماندگار شدن آنها،

درمان این ترشحات بی‌بو و سوزناک را دائمی می‌کند. اما پزشکان می‌گویند مصرف یک لیوان ماست برای کاهش ابتلا به عفونت قارچی بسیار مناسب است. همچنین می‌توانید در ناحیه واژن خود کمی ماست بمالید چون ماست حاوی موادی است که عفونت‌های قارچی را از بین می‌برد. البته مصرف چند حبه سیر و یا قرص سیر هم برای مقابله با قارچ‌های واژن مفید است.

معجزه میخک را بشناسید

گل میخک وقتی به عنوان یک ادویه استفاده می‌شود می‌تواند باعث آرامش بخشی و کاهش استرس شود. میخک حاوی ترکیبات مختلفی از جمله اربوفیلین، الکل بنزلیک، اوژنول و... است. اوژنول همان ماده آرامش بخشی است که در گل میخک وجود دارد و حتی در تسکین دندان‌درد هم مورد استفاده قرار می‌گیرد. میخک طبع گرمی دارد و به عنوان یک داروی ضدتهوع از دیرباز کاربرد داشته است. بنابراین در دوران بارداری می‌تواند کمک کننده خوبی برای کنترل تهوع مادران باشد. می‌توانید گل میخک را همراه نعناع و ریحان بجوشانید و با یک قاشق مرباخوری عسل بنوشید یا اینکه ۲ قاشق غذاخوری از گل میخک را همراه یک لیتر آب بجوشانید و اجازه دهید به مدت ۵ دقیقه دم بکشد.

ویتامینی برای بهبود رابطه

ویتامین E در افزایش میل جنسی تأثیر زیادی دارد. این ویتامین بیشتر در منابع گیاهی مانند روغن آفتاب گردان و زیتون، ذرت و بادام، آجیل تازه (فندق، بادام، گردو)، اسفناج، کلم پیچ، سویا و سیب زمینی یافت می‌شود. در میوه‌هایی مانند هلو و مارچوبه هم این ویتامین وجود دارد. ویتامین A هم برای سلامت جنسی شما ضروری است و کمبود آن می‌تواند موجب کاهش قدرت باروری شود. این ویتامین در آقایان باعث ساختن اسپرماتوزوئید می‌شود و در خانم‌ها هم روی تولید هورمون‌های

جنسی که به باروری کمک می‌کنند، موثر است. جگر، شیر، پنیر، خامه و کره منابع غنی این ویتامین هستند. این ماده مغذی در سبزی‌ها و میوه‌های زرد رنگی مانند هویج، کدو، سیب‌زمینی، هلو، زردآلو و طالبی، در سبزی‌ها و میوه‌های قرمز رنگ مانند گوجه فرنگی و هیمین طور در سبزی‌هایی با برگ سبز تیره به مقدار زیاد وجود دارد؛ البته پیش‌سازش که در بدن به این ویتامین قابل تبدیل است.

مهار علائم یائسگی با غذا

علائم آزارنده‌ای نظیر گرگرفتگی، تغییرات خلق و خو، افزایش وزن و... از مشکلات اساسی دوره یائسگی هستند. اما بسیاری از این علائم با خوردن برخی غذاهای خاص قابل کنترل است. مصرف قهوه، چای، الکل، نوشابه و ادویه‌های خود را کاهش دهید. برخی زنان مصرف این مواد غذایی را عامل شروع و تشدیدکننده گرگرفتگی دانسته‌اند. شکر تصفیه‌شده همچنین باعث تشدید علائم گرگرفتگی در زنان می‌شود. بنابراین بهتر است از مصرف شربت ذرت و سایر شکرهای موجود در غذاها و محصولات فرآوری شده پرهیز کنید. برای کاهش علائم گرگرفتگی همچنین توصیه می‌کنیم مصرف آب را به حداقل ۸ لیوان در روز افزایش دهید. سعی کنید غذاهای حاوی فیتواستروژن‌ها را بیشتر مصرف کنید. فیتواستروژن‌ها همان استروژن‌های گیاهی هستند که با اتصال به گیرنده استروژن واقعی در بدن می‌تواند اثرات مشابه استروژن بر بدن بگذارند. غذاهای حاوی فیتواستروژن که به این منظور توصیه می‌کنیم شامل لوبیاه، حبوبات، جلبک‌های دریایی، سیب‌زمینی شیرین، سیب‌ها، سیب‌زمینی‌ها و هویج‌ها هستند. البته توجه ویژه به سویا در این باره ضروری است. سویا یکی از غنی‌ترین منابع فیتواستروژن‌ها است که مصرف آن در رژیم غذایی تأثیر جدا چشمگیری در تخفیف علائم دارد.

چه غذایی آلرژی زا است؟



بادام زمینی مثل کره، روغن، بادام زمینی ترکیب شده، ادویه و چاشنی بادام زمینی را باید در رژیم غذایی تان محدود و ممنوع کنید.

هیستامین مهم ترین ماده در مواد غذایی است که در شما واکنش های آلژیک مثل خارش، سوزش و التهاب ایجاد می کند. بعضی از مواد غذایی حاوی مقدار زیادی از هیستامین هستند، نوشیدنی های الکلی، آب هویج، آواکادو، بعضی از پنیرها، میوه های خشکی مثل زردآلو، خرما، انجیر، بادمجان و ماهی دودی، سوسیس و کالباس و قارچ همگی دارای هیستامین هستند و می توانند حساسیت ایجاد کنند.

بین حساسیت غذایی و عدم تحمل غذا تفاوت وجود دارد. اینکه شما نمی توانید یک ماده غذایی را هضم کنید به معنای حساسیت غذایی نیست. بدن شما نمی تواند در زمان هضم بعضی از مواد موجود در ماده غذایی را تحمل کند. این به این معناست که برخی از آنزیم های لازم برای هضم غذا در بدن شما کم است. معمولاً واکنش های حساسیتی بعد از مصرف غذا نشان داده می شود در

اینکه چرا به برخی از غذاها حساسیت دارید و تشخیص و یافتن راه درست و دقیق کنترل حساسیت هنوز مشخص نیست. عوامل حساسیت در غذا و نوشیدنی و محیط زندگی فرد وجود دارد اما این حساسیت ها همیشه مضر و آسیب رسان نیستند. سیستم ایمنی بدن به حساسیت های محیطی واکنش نشان می دهد و معمولاً آنها را با باکتری و ویروس دفع می کند اما زمانی که سیستم ایمنی نتواند به مواد حساسیت زا واکنش نشان بدهد این مساله به یک بیماری تبدیل می شود.

اولین راه برای کنترل و پیشگیری از حساسیت این است که بفهمید به چه ماده های حساسیت دارید. برای فهمیدن این نکته باید خیلی دقیق خودتان را مورد بررسی قرار بدهید تا بفهمید وقتی ماده ای را مصرف می کنید چه واکنش های آلژیک را مشاهده می کنید. با ایجاد یک رژیم غذایی کنترل شده و مبتنی بر ایجاد محدودیت در مصرف مواد حساسیت زا می توانید بیماری را کنترل کنید. اگر به شما ثابت شده است که خوردن بادام زمینی حساسیت زا است هر نوع ماده غذایی حاوی

را بالا ببرد احتمال اینکه حساسیت ها کمتر شود یا بهبود پیدا کند بیشتر است. حساسیت به بعضی از مواد غذایی در تمام طول عمر معمولاً باقی می ماند اما مثلاً حساسیت به شیر در کودکان معمولاً با بالا رفتن سطح ایمنی بدن درمان می شود. در هر صورت اگر سال ها است که به خوردن بادمجان حساسیت دارید فقط می توانید با ایجاد ممنوعیت غذایی آن را کنترل کنید.

حالی که عدم تحمل غذا معمولاً در فرآیند جذب و هضم رخ می دهد. آلرژی در اثر ضعف سیستم ایمنی بدن رخ می دهد و بالا بردن توان سیستم ایمنی یک راه برای مقابله با آلرژی است. ویتامین C بیشتری مصرف کنید. جای سبز بنوشید و مطمئن شوید مواد معدنی کافی دریافت می کنید. هرچقدر بتوانید مقاومت سیستم ایمنی بدن

مصرف دارو راهکار دارد

پیش بروید. برای مصرف دارو معمولاً از قاشق خود دارو استفاده کنید. چون اندازه قاشق ها معمولاً متفاوت است و شما هر بار دارو را به میزان نامناسب دریافت می کنید. بعضی افراد دارو را از داخل شیشه سر می کشند این بدترین نحوه مصرف دارو است.

بعد از غذا یا قبل از غذا؟

بیشترین ناراحتی ناشی از مصرف دارو بخاطر ایجاد ناراحتی در معده است. دارویی که گفته شده قبل از غذا بخورید را به همان ترتیب مصرف کنید تا مشکلات گوارشی برایتان ایجاد نشود. بعضی داروها با معده خالی بهتر و سریع تر جذب می شوند و شما نباید آنها را با غذا بخورید و اثر آن را از بین ببرید.

دارو بدون قهوه، چای و نوشابه

برای خوردن دارو همیشه آن را با یک لیوان آب بخورید. کلسیم موجود در شیر و محتویات نوشابه یا قهوه و نوشابه و قند آب میوه ها اثر دارو را تخریب می کنند و یا واکنش های غیر عادی ایجاد می کنند.

دارو را نجوید

دارویی که باید در آب حل شود را نباید بمکید یا بلعید. به نحوه مصرف دارو باید توجه کنید. داروهای جویدنی معمولاً در معده اثرات منفی ایجاد می کنند و باعث ناراحتی معده می شوند. هیچ روشی جز روش مصرف توصیه شده برای داروها اعمال نکنید.

به اندازه بخورید

وقتی دکتر می گوید یک قاشق غذاخوری از یک دارو را مصرف کنید دقیقاً مطابق دستور

بسیاری از ما هنوز نمی دانیم هر دارویی را باید چه طور مصرف کنیم تا بهتر عمل کند. بیماران مقصر نیستند چون هیچ کس درباره نحوه مصرف یک دارو توضیح مشخصی نمی دهد. معمولاً پزشک موظف است باید و نباید مصرف یک دارو را به بیمار یاد بدهد اما این اتفاق به ندرت می افتد.

هر دارویی را نصف نکنید

بعضی از قرص ها روکشی پلیمری دارند تا از آزاد شدن آن تا زمانی که وارد خون می شوند جلوگیری کند. بنابراین دارویی را که پزشک برای نصف کردن آن هیچ تجویزی نکرده خودسرانه نصف نکنید. چون این کار می تواند باعث ایجاد یکی از عوارض شدید دارویی شود. وقتی دارویی را که باید در خون آزاد شود نصف می کنید این دارو با اسید معده ترکیب می شود و اثر آن از بین می رود و باعث می شود بدن آن را پس بزند. برای مثال انواع آنتی بیوتیک ها به ویژه آزیترومایسین اینگونه است.



بی نمک باش!

نسبت به این موضوع تغییر زیادی نمی کند و بهبود پیدا نمی کند این شما هستید که به عنوان مصرف کننده غذا باید مراقب سلامت غذای خودتان باشید. نمک را تا جایی که می توانید کم مصرف کنید و اگر برایتان امکان دارد آن را از زندگی تان حذف کنید. در ابتدا شاید احساس کنید غذای بدون نمک هیچ طعم و مزه ای ندارد اما واقعاً اینطور نیست.

چاشنی های سالم دیگر را جایگزین نمک کنید و به مرور زمان متوجه می شوید عادت غذایی تان تغییر کرده است و حتی از خوردن نمک دلزده می شوید. البته این به معنای آن نیست که آنقدر هم افراط کنید که میزان لازم سدیم بدنانتان پایین بیاید. آزمایش سالانه به شما کمک می کند تا بفهمید چقدر به سدیم نیاز دارید.



کاهش مصرف سدیم برای زندگی سالم باید اولویت هر خانواده ای باشد. بالا رفتن فشارخون به بیماری های عروقی ربط مستقیم دارد و دلیل بالا رفتن فشار خون مصرف نامتعادل سدیم است. سدیم به عروق صدمه می زند، یکی از دلایل مهم سرطان معده است و در ایجاد پوکی استخوان نقش دارد. همچنین بیش از یک میلیارد نفر از مردم جهان دچار مشکلات فشار خون هستند و ۳۰ درصد از این مشکلات مربوط به مصرف بی رویه سدیم است. هشتاد درصد سدیم بدن از طریق اضافه شدن به غذا وارد بدن می شود.

بسیاری از مواد غذایی آماده یا نیمه آماده حاوی سدیم بالا هستند و با اینکه بخش عمده مسئولیت نظارت بر سلامت غذای تولید شده به عهده دولت است اما زمانی که سیاست های غذایی دولت ها

دنیای بی نظیر آب لیمو

از خواص آبلیمو زیاد شنیده اید اما مطمئن هستیم این معجزات تا به حال به گوشتان نخورده است:

پاک سازی مجرای تنفسی: بله، نوشیدن آب لیمو می تواند بسا از بین بردن باکتری های مجاری تنفسی را پاک سازی کند تا شما راحت تر نفس بکشید. هیچ چیز برای پاک سازی دهان و دندان و مجاری تنفسی بهتر از نوشیدن آب لیمو نیست.

دندان شوی طبیعی: اسیدهای آب لیمو برای پاک سازی باکتری های سطح دهان و دندان کافی است. اگر صبح ها یک لیوان آب لیمو بنوشید نیازی ضروری برای مسواک زدن ندارید. بسیاری از باکتری های مضر در سطح دندان با نوشیدن آب لیمو پاک می شوند.

نوشابه انرژی زا: اگر احساس خمودگی و تنبلی می کنید آب لیمو بنوشید. لیمو سرشار از پتاسیم است که برای شادابی و بهبود فعالیت مغزی مفید است. با خوردن آب لیمو احساس شادابی و انرژی بیشتری خواهید کرد. چه باور کنید یا نه استنشام لیمو انرژی بخش است و به طور طبیعی شما را از رخوت و تنبلی بیرون می آورد. اگر یک روز صبح را با خستگی از خواب بلند شدید یک لیموی تازه را آب بگیرید و با کمی عسل بنوشید.

طراوت پوست: نوشیدن لیمو راجز عادت های غذایی تان قرار بدهید و تاثیر معجزه آسای آن را روی پوست صورت و بدنانتان احساس کنید. لیمو حاوی ویتامین سی است. ویتامین سی برای ساخت کلاژن ضروری است. مصرف ویتامین سی یعنی ساخت کلاژن بیشتر و استحکام و زیبایی پوست. آب هم که برای سلامت و شادابی پوست ضروری است بنابراین نوشیدن آب لیمو به مرور زمان تاثیر مثبتی روی پوست خواهد داشت.

پاک کننده طبیعی کبد: کبد شما عاشق آب لیمو است. نسبت به هر ماده غذایی دیگری آنزیم های موجود در آب لیمو بسیار بیشتر و موثرتر برای پاک سازی کبد است. آب لیمو بهترین ماده برای پاک سازی کبد است.

• ریحانه دوستدار

درد و رنج ناشی از کشف این حقیقت که همسران به شما خیانت می‌کند یکی از عمیق‌ترین جراحات‌های زندگی زناشویی است. بازسازی رابطه‌ای که از خیانت زخم دیده است شاید سال‌ها زمان برد.

اولین نکته‌هایی که باید بدانید:

- خیانت همیشه زندگی را ویران نمی‌کند. زن‌شوه‌ر می‌تواند رابطه‌ای را که بر اثر خیانت آسیب دیده دوباره بسازد و رابطه‌ای قوی‌تر و صمیمیت بیشتری باهم داشته باشند.

- برای بهبود رابطه بعد از خیانت باید این چند عامل را در نظر داشته باشید: تعهد زناشویی برای بهبود رابطه، توجه به کیفیت رابطه قبل از این اتفاق، یادگیری مهارت‌های لازم برای ارتباط و همکاری با یک مشاور.

- تشخیص انگیزه خیانت کار ساده‌ای نیست. چون معمولاً افراد همه حقیقت را نمی‌گویند. در مواردی که فرد نتواند دلایل خیانتش را به طور کامل توضیح بدهد این اتفاق ممکن است بازهم تکرار شود.

- حل کردن رابطه‌ای که در آن یک فرد بارها و بارها خیانت کرده است بسیار سخت‌تر از رابطه‌ای است که خیانت در آن فقط یک بار اتفاق افتاده است. ویژگی‌های شخصیتی در تکرار و وقوع دوباره خیانت نقش دارند.

- در هر رابطه سالمی هم خیانت می‌تواند اتفاق بیفتد اما در روابطی که مشکلات زناشویی حل نشده فراوانی وجود داشته باشد خیانت بیشتر و به راحتی اتفاق می‌افتد.

همسری وفا

تصور اینکه با وجود یک رابطه عاشقانه، سالم و صمیمی چطور این اتفاق افتاده است، بسیار سخت و دردناک است. شک و بی‌اعتمادی بعد از کشف این حقیقت همه وجود شما را فرا می‌گیرد و سوال‌های فراوان و بی‌پاسخی در ذهنتان آغاز می‌شود؛ «پس من کی‌م؟»، «اینجا چی کار می‌کنم؟»، «چطور تونست با من این کار رو بکنه؟»، «رابطه ما برای چی بوده؟». شوک اولیه از درک این حقیقت که خیانتی در رابطه اتفاق افتاده است تبعات آنی نیز دارد. احساس خشم و شرمندگی می‌کنید، افسرده می‌شوید، توانایی کنترل و تمرکز روی رابطه را از دست می‌دهید، تلاش می‌کنید هر حرکت و رفتار شریک زندگیتان را کنترل کنید، به همه چیز سوءظن پیدا می‌کنید و افکار خشمناک‌آمیز زیادی به سرتان می‌زند. بهترین راه برای مقابله با این احساسات و واکنش‌های اولیه این است که با فردی که زیاد اهل قضاوت کردن نیست، شنونده خوبی است و واکنش فوری نشان نمی‌دهد، نصیحت نمی‌کند و می‌تواند حامی‌تان باشد حرف بزنید. نصیحت و توصیه‌های دوستانه در این شرایط

اصلاً به درد شما نمی‌خورد. با کسی حرف بزنید که سعی نکند به شما توصیه کند اکنون و دقیقاً چه رفتاری بکنید و یا تلاش کند شما را به یک تصمیم قطعی و فوری برساند. همچنین در این موقعیت حرف زدن با همسران برای اینکه اعتراف کند چه اتفاقی افتاده و چرا اینگونه رفتار کرده است نیز بی‌فایده است. بدون شک مطرح کردن این موضوع

معمولاً هر دوی شما دچار احساسات دوگانه‌ای خواهید شد. از یک سو همسران و زندگی زناشویی‌تان را دوست دارید و از سوی دیگر این اتفاق به هر دوی شما از دو سوی متفاوت آسیب زده است. مشاوره فردی در این حالت بسیار موثر است. مشاور به شما کمک می‌کند تا آینده این رابطه را پیش‌بینی کنید. در بعضی از موارد فرد خیانت



مقابله و سازگاری با خیانتی که رخ داده است

جراحات‌های خیانت

دیدۀ سعی می‌کند با گرفتن برخی از حقوق مثل گرفتن حق حضانت فرزندان، حق طلاق برای زنان و ضمانت‌های مالی شریک زندگی‌اش را متعهد به رابطه کند. اما هیچ کدام از این نوع تعهدات، تضمینی برای حفظ یک رابطه سالم و عاشقانه نخواهد بود و چه بسا برای فردی که خیانت هویت و ویژگی شخصی او است و یک عادت رفتاری است نوعی بـاج دادن و ایجاد فرصت برای انجام خیانت‌های بیشتر باشد.

بازسازی اعتماد، بازسازی رابطه

بعد از گذر از دو مرحله پیشین ممکن است هر دوی شما به این نتیجه برسید که برای حفظ رابطه و بازسازی دوباره زندگی زناشویی‌تان دوباره تلاش کنید. این مرحله بسیار سخت خواهد بود برای شروع شما باید انگیزه خیانت را بفهمید تا بتوانید مانعی برای تکرار آن ایجاد کنید. مثلاً رفتارتان را اصلاح کنید و تغییری در عادت‌هایتان ایجاد کنید تا انگیزه خیانت در این ارتباط وجود نداشته باشد.

معمولاً فردی که خیانت کرده حتی وقتی پشیمان

فقط تنش‌ها و واکنش‌های تند را بیشتر می‌کند. او یا همه چیز را انکار خواهد کرد و یا گناه را به گردن دیگران می‌اندازد و این برای شما هیچ نتیجه‌ای نخواهد داشت جز اینکه بیشتر رنج می‌کشید. شما نیاز به حرف زدن و حمایت دارید اما برای این کار به هر فردی که نزدیکتان است چنگ نزنید. مطرح کردن این موضوع با خانواده در حالی که افراد خانواده‌تان خیلی احساساتی هستند، نسبت به رابطه شما پیش‌زمینه‌های منفی دارند و منطقی رفتار نمی‌کنند احساسات شما را بیشتر جریحه دار خواهد کرد.

رابطه‌ای غم‌انگیز

بعد از مدتی میزان فشار ناشی از کشف این حقیقت کمتر خواهد شد و شما می‌توانید بهتر به این مسأله فکر کنید تا تصمیم درستی بگیرید و به این پرسش‌ها پاسخ بدهید که: آیا این بحران واقعاً جدی است؟ آیا می‌توانید آن را حل کنید؟ آیا همسران با شما همکاری خواهد کرد؟ برای بازسازی رابطه بعد از خیانت لازم است هر دوی شما برای رسیدن به یک هدف تلاش کنید.

است نمی‌تواند همه حقیقت را بگوید چون از واکنش احتمالی همسرش بسیار می‌ترسد به ویژه اگر بخواند زندگی زناشویی‌اش را حفظ کند. در عین حال اگر دلیل اصلی خیانت مشخص نشود مشکل هرگز به طور کامل حل نخواهد شد.

برای اینکه به حقیقت بیشتر نزدیک شوید به جای اینکه انگشت اتهامات را به سوی همسران بگیرید و بگویید «تو خیانت کردی» به این مسأله به عنوان یک مشکل مشترک که نتیجه زندگی زناشویی‌تان بوده است نگاه کنید. این موضوع تلاش هر دوی شما را می‌طلبد. اصلاً فکر نکنید که این موضوع مربوط به همسران است و او باید همه چیز را درست کند. برای اینکه بفهمید انگیزه خیانت چه بوده است درباره جزئیاتی که باعث این اتفاق شده است با هم حرف بزنید. اگر شما این مسأله را یک اتفاق دوجانبه بدانید که شما نیز در آن سهمی داشته‌اید همسران نیز کمتر از واکنش شما در بیان حقیقت می‌ترسند. نکته مهمی که در اینجا وجود دارد اصرار و پافشاری شما برای فهمیدن همه جزئیات این خیانت و دلایل آن است. گاهی تلاش برای فهمیدن این جزئیات باعث می‌شود پرسش‌ها و موارد بی‌مورد دیگری نیز مطرح شود. بنابراین آنقدر در فهمیدن این موضوع افراط نکنید که حاشیه‌های بی‌اهمیت نیز مهم جلوه داده شوند.

بازسازی اعتماد کار دشواری است اما برای بهبود رابطه ضروری است. معمولاً رسیدن به توافق، نشان‌دادن صداقت و قدرشناسی کار دشواری است. به ویژه اگر شما فرد حساسی باشید که به راحتی اعتماد نمی‌کند.

آیا و باز هم خیانت خواهد کرد؟

کسی که یک بار خیانت می‌کند قول می‌دهد و متعهد می‌شود که دیگر هرگز این اتفاق تکرار نخواهد شد. اما میل به خیانت موضوع پیچیده‌ای است که نمی‌توان آن را به راحتی فهمید و با یک تعهد آن را متوقف کرد. برای اینکه خیانت دوباره اتفاق نیفتد زن و شوهر باید تغییراتی در رابطه ایجاد کنند. اگر همسران خیانت کرده چون در رابطه شما مشکلی وجود دارد باید سعی کنید مشکل را از میان بردارید. اما برخی از دلایل خیانت کاملاً ژنتیکی است. بعضی از افراد شفته جذابیت هستند، ریسک‌پذیر هستند و تمایلات جنسی زیادی دارند که تغییر دادن آنها کار ساده‌ای نیست. این ویژگی‌های ژنتیک به خوبی نشان می‌دهند که چرا برخی از افراد نمی‌توانند افراد وفاداری باشند. اما این اصلاً به معنای این نیست که آنها حتماً باز هم خیانت خواهند کرد. اگر می‌خواهید خیانت دیگری اتفاق نیفتد باید بتوانید ریشه‌ها و دلایل خیانت را بفهمید و آنها را حل کنید. برای پاسخ به این پرسش که آیا همسران باز هم خیانت خواهد کرد یا نه باید به رفتار او در گذشته توجه کنید. اگر او بارها و به شیوه‌های مختلف خیانت کرده است نمی‌توانید مطمئن باشید که این اتفاق دوباره تکرار نخواهد شد.

همسران و یافته‌ها

شادی مردان به خاطر همسرشان است!

نتایج مطالعه جدیدی که در دانشگاه میشیگان آمریکا انجام شده نشان داده است شادی مردها رابطه مستقیمی با شادی همسرانشان دارد. این محققان می‌گویند اگر مردی احساس کند همسرش از شرایط زندگی راضی است و به زندگی زناشویی‌شان نمره بالایی می‌دهد، او هم شاد می‌شود حتی اگر آنقدرها هم از ازدواجش راضی نباشد.



دکتر ویکی فیردمن، استاد دانشگاه میشیگان و محقق مرکز تحقیقات اجتماعی این دانشگاه که مسئولیت انجام این پروژه تحقیقاتی را بر عهده داشته می‌گوید: «زوج‌های مسن‌تر احساس شادی و رضایت بیشتری در زندگی‌شان دارند و به طور کلی از زندگی‌شان راضی‌ترند. هر چند شادی زن در زندگی می‌تواند مردان جوان را هم شاد کند. در ضمن اگر مردی از زندگی‌اش راضی نباشد اما حس کند همسرش شرایط موجود را قبول دارد و از آن راضی است، احساس شادی و نشاط بیشتری در رابطه‌شان می‌کند. برای انجام این مطالعه فریدمن و همکارانش، زندگی ۳۹۴ زوج را از سال ۲۰۰۹ به بعد مورد مطالعه قرار دادند و به این نتیجه رسیدند شادی همسر، کلید شادی مردان متأهل است و باعث می‌شود مردان سالم‌تر بمانند.

توصیه‌های عاشقانه

رابطه تان را زنده کنید

زندگی جنسی شما نشانگر سلامت کلی شما در رابطه‌تان است. اگر رابطه‌تان از این نظر رو به راه نباشد، به استثنای مشکلات جسمی دوره‌ای، به این معناست که شما و همسران از نظر احساسی بسیار از هم فاصله دارید. برای بهبود رابطه زناشویی‌تان باید از همین امروز دست به کار شوید و گر نه طلاق عاطفی و بعد هم طلاق رسمی در انتظار شما است. البته نباید انتظار داشته باشید که اگر رابطه زناشویی ناخوشایندی دارید، خیلی سریع این رابطه تحول پیدا کند و بهتر شود. ترمیم هر زخمی زمان می‌برد و درست کردن هر خرابی نیاز به صبوری و همکاری متقابل دارد. با یکدیگر صحبت کنید و سعی کنید خواسته‌های یکدیگر را بشنوید و درباره آنها با هم تشریک مساعی کنید. به اشتراک گذاشتن آنچه برای شما مهم است احتمال رسیدن به نقطه مشترک را بیشتر می‌کند. شور و اشتیاق خود را از دست ندهید.



تماس فیزیکی و نوازش را فراموش نکنید. شما در کنار هم هستید تا نیاز یکدیگر به محبت و آرامش جسمی و روحی را تأمین کنید. بنابراین از این فرصت استفاده کنید و رابطه‌تان را آن طور که دوست دارید بسازید.

• ریحانه دوستدار



چرا کودکان دزدی می کنند؟

هر کودکی ممکن است یک یا چند بار دزدی کند. این عمل در کودکان طبیعی است و پدر و مادر باید واکنش درستی در برابر آن داشته باشند. علت دزدی بسیاری از کودکان این است که آنها شناخت درستی از مفهوم خوب و بد ندارند و یا برای انتقام گیری و ابراز خشم و عصبانیت دزدی می کنند. پدر و مادر می توانند به کودکشان کمک کنند تا معنا و زشتی عمل دزدی را بفهمد. آنها می توانند با آموزش، او را با ارزش های مهم انسانی آشنا کنند و به او درک درستی از این کار بدهند.

به کودکان خوب و بد را یاد بدهید

کودکان زیر سن سه سال، درک درستی از خوب و بد ندارند و زمانی که چیزی که متعلق به آنها نیست را بی اجازه برمی دارند، دزدی نمی کنند. شما باید از همین دوران به کودکان معنای مالکیت اشیا را بیاموزید. مثلاً به او بگویید «این عروسک مال دخترخاله است، با این بازی نکن. «من به عروسک هم به تو می دهم» یا «صبر کن از دختر خاله ات اجازه بگیریم».

در کودکان سنین بالاتر از سه سال نیز دزدی معنای واقعی خودش را ندارد. زیرا با اینکه شما به کودکان معنای مالکیت را آموخته اید اما او نمی تواند درک کند که برداشتن وسایل دیگران واقعا کار اشتباهی است.

در کودکان زیر هفت سال دزدی یک خطای عمدی نیست زیرا آنها فقط به دنبال حفظ معنای مالکیت هستند. آنها گمان می کنند هر چیزی که به خانواده و یا دوستانشان تعلق دارد برای آنها هم هست. در این سنین آنها می توانند بیاموزند که بین وسایل خودشان و دیگران تفاوت هست و بعضی از آنها لوازم شخصی افراد است. آنها همچنین می توانند یاد بگیرند که وسایل و اسباب بازی هایشان را با دیگران سهیم شوند اما این کار به این معنی نیست که آن وسایل برای همیشه به دیگری تعلق بگیرد. شما باید به کودکان یاد بدهید که:

بعضی از وسایل در خانه، برای استفاده همه اعضای خانواده است و نیازی نیست که برای استفاده از آنها اجازه بگیرد.

بعضی چیزها جزء لوازم شخصی است و او نباید به وسایل پدر و مادرش دست بزند. شما هم هرگز بی اجازه به وسایل کودکان دست نزنید.

در دوران مدرسه بسیاری از کودکان خودکار، مداد و وسایل دوستانشان را برمی دارند و یا بی اجازه از کیف پدر و مادر پول برمی دارند. آنها هنوز هم به درستی معنای خوب و بد را نمی دانند اگرچه که می توانند بیاموزند. اگر کودکان چیزی را بی اجازه برداشت باید به او یاد بدهید که این کار یک عمل زشت است و اثرات منفی دارد. مثلاً به او بگویید «این پاک کن مال دوست است و حالا

دوست خیلی ناراحت شده که پاک کنش را گم کرده. پاک کن رو به دوست پس بده و عذرخواهی کن. «اگر به چیزی احتیاج داشتی قبلش اجازه بگیر». وقتی کودکان در این سن و سال است پول و کیف پولتان را در اختیارش قرار ندهید.

کودکان نه و ده ساله می توانند معنای خوب و بد را بفهمند و شما می توانید به راحتی به آنها بیاموزید که دزدی به هر دلیلی کار اشتباهی است. در این سنین می توانید از آموزه های دینی نیز استفاده کنید. استفاده از داستان هم می تواند به شما کمک کند تا به او یاد بدهید که دزدی کار بدی است. در فرایند بلوغ بسیاری از آنها درک درستی از این عمل پیدا می کنند و دزدی نمی کنند مگر اینکه به دلیل مشکلات شخصیتی و روحی به این کار عادت کرده باشند.

چرا کودکان و نوجوانان دزدی می کنند؟

ممکن است که کودک یا نوجوان شما با وجود آموزش های شما باز هم دزدی کند. او خوب و بد را تشخیص می دهد اما با این حال دزدی می کند. مهم ترین دلیل این کار کودک این است که او بخاطر ضعف های شخصیتی به این کار عادت کرده است.

• او ممکن است دزدی کند به این دلیل که می خواهد قدرت و اعتماد به نفسش را به دوستانش نشان بدهد. به ویژه زمانی که احساس کند آنها را او دست کم می گیرند.

• شاید به این دلیل دزدی می کند که به اندازه کافی تأمین نشده است. پول کافی ندارد. مداد یا پاک کن و اسباب بازی های دلخواهش را ندارد و برای برآورد کردن نیازهایش دزدی می کند. • دوستانش او را تشویق می کنند که دزدی کند.

مثلاً حقوق دیگران را بی کم و کاست بپردازد و یا جایی که باید قبض یا شارژی را بپردازد به دنبال راه های فرار از پرداخت نباشد. کودک شما رفتارشان را ارزیابی می کند. او بیشتر از اینکه به حرف های شما توجه کند، عمل تان را الگو قرار می دهد.

• کودکان را به اندازه کافی تأمین کنید. • به او یاد بدهید که نباید خودش را با دیگران مقایسه کند و اگر چیزی که دلش می خواهد را ندارد نباید با هر وسیله ای به دست بیاورد.

• اگر او را تنبیه کرده اید و قرار است پول تو جیبی اش را کم کنید مطمئن شوید که به اندازه کافی پول دارد.

• به کودکان پول بدهید و از او بخواهید چیزی که نیاز دارید را بخرد و باقی پول را به شما پس بدهد. با این کار او صداقت در امانت را یاد می گیرد. • با کودکان درباره ارزش های انسانی با زبانی ساده حرف بزنید. و دلیل رعایت حقوق دیگران را بگویید.

• هرگز به او تهمت دزدی نزنید و او را دزد خطاب نکنید و نگذارید که دیگران به کودکان بی حرمتی کنند حتی اگر کار او بسیار اشتباه بوده باشد.

اگر همه این نکات را رعایت کردید اما فرزندان هنوز دزدی می کند با یک مشاور کودک یا خانواده صحبت کنید و از راهنمایی هایش استفاده کنید. اما اگر کودکان چند بار این کار را کرد نباید نگران باشید. بیشتر کودکان حداقل دو یا سه بار دزدی می کنند. زمانی از این عمل کودکان نگران شوید که احساس کردید این کار برایش به شکل یک عادت رفتاری درآمده است.

مثلاً در گروه دوستانش همه این کار را می کنند. • کودکان ممکن است از جانب شما احساس کمبود محبت و عشق کنند. بعضی از کودکان با این کار از پدر و مادرشان انتقام می گیرند.

• ممکن است کودک نیاز به توجه دارد و می خواهد با دزدی توجه شما را جلب کند. • شاید او دزدی می کند چون فکر می کند شما حق واقعی اش را به او نمی دهید.

• گاهی خشم و عصبانیت باعث می شود تا او دزدی کند.

• شاید شما به او درست تفهیم نکرده باشید که تبعات این عمل چقدر سنگین است.

چه رفتاری داشته باشید

موضع و واکنش شما در برابر عمل کودکان بسیار مهم است. اگر او احساس کند که شما نسبت به رفتارش بی تفاوت هستید دزدی را کار خطایی نمی داند. همچنین واکنش های تند و احساسی شما او را می ترساند و بیش از حد شرمگین می کند. نوع برخورد شما با کودکان بسیار مهم است. آنچه شما باید انجام دهید این است که:

• اگر متوجه دزدی کودکان شدید در همان لحظه واکنش تندی نشان ندهید. درباره کار کودکان کمی فکر کنید. شخصیتش را ارزیابی کنید و بعد از اینکه آرام شدید می توانید با کودکان صحبت کنید. • از او بپرسید که چرا این کار را کرده است. طوری رفتار نکنید که او مجبور به دروغگویی شود.

• به کودکان یاد بدهید که چرا احترام به حقوق و لوازم شخصی دیگران مهم است. • هرگز خودتان دزدی های نامحسوس نکنید.

••• اشتباهات رایج

آموزش در وقت درست



همه بچه ها اشتباه می کنند و در خیلی از موارد، اگر راهنمایی بزرگترها نباشد نمی توانند رفتار درست را تشخیص دهند. بعضی وقت ها ممکن است فرزند شما خطایی مرتکب شود و شما در همان لحظه تصمیم می گیرید اشتباهش را به او یادآوری کرده و روش انجام درست کار یا رفتار صحیح را به او بیاموزید. این اشتباهی است که خیلی ها در تربیت فرزند دارند. آنها فکر می کنند که در لحظه تذکر دادن رفتار اشتباه، احتمال یادگیری رفتار درست را بیشتر می کند اما روانشناسان معتقدند که باید اجازه دهید هیجان منفی کودک در آن لحظه فروکش کند بعد آموزش رفتار درست را شروع کنید. بهترین زمان برای آموزش این نکات مثبت وقتی است که بچه ها آرام هستند و در شرایط خنثی به سر می برند. مثلاً هنگامی که کودک نشسته و در حال تماشای تلویزیون است، می توانید از نزدیک بودن موضوع برنامه تلویزیونی و اشتباه کودک استفاده کنید و رفتار صحیح را به او یاد دهید. این کار باعث می شود رفتار صحیح بهتر در وجود کودک نهادینه شود و او بهتر این موضوع را بیاموزد. بنابراین صبر کنید و زمانی که کودکان دچار هیجانات منفی نیستند، نکات مثبت اخلاقی را به آنها آموزش دهید.

••• بچه ها و یافته ها

تشخیص اوتیسم ۱۰ دقیقه



قبلاً برایتان گفته بودیم که پزشکان توانسته اند تا قبل از یک سالگی با اسکن مغزی احتمال ابتلای بچه ها به اوتیسم را تشخیص دهند. حالا یک خبر بهتر برایتان داریم. محققان دانشگاه ایالتی نیویورک به روشی دست یافته اند که با استفاده از بزاق، بیماری اوتیسم در ۱۰ دقیقه تشخیص داده می شود.

محققان با مقایسه دو گروه داوطلب سالم و مبتلا به اوتیسم، دریافتند که پروتئین های بزاق این دو گروه کاملاً متفاوت است. تحقیقات نشان می دهد که میزان ۹ پروتئین موجود در بزاق بیماران مبتلا به اوتیسم بیشتر است و در عوض، میزان سه پروتئین کمتر است یا اصلاً وجود ندارد. محققان از این تفاوت به عنوان یک نشانگر زیستی برای شناسایی این افراد استفاده کرده اند. این روش با استفاده از طیف سنجی جرمی صورت می گیرد. علائم بیماری اوتیسم در افراد مختلف متفاوت است؛ ولی اغلب والدین قبل از ۳ سالگی فرزند خود متوجه تفاوت او با هم سن و سالانش می شوند. نتایج تحقیقات نشان می دهد که اوتیسم یک بیماری ژنتیکی است، ولی هنوز ژن مرتبط با این بیماری شناخته نشده است. محققان بر این باورند که ممکن است عوامل محیطی و ویروسی نیز در بروز این اختلال نقش داشته باشند.

